

Ficha_de_trabajo_2016_semana52_A

Con la mente activa, un año más

Mantener la mente activa es un requisito esencial para poder disfrutar
de un envejecimiento activo y saludable. Entre los expertos en esta
materia existe un acuerdo unánime: una de las razones por las que
la mente envejece es la falta de uso del cerebro.

Cumplir años ocasiona inevitablemente un proceso de declive funcional
en el organismo humano; sin embargo, su velocidad obedece en gran
medida al modo de afrontar este delicado periodo.

El cuidado de la salud es un hábito oportuno a cualquier edad, pero en
la vejez resulta imprescindible. Un estilo de vida saludable retrasa el
curso evolutivo del envejecimiento; tanto en su dimensión física, como
en la mental y la social.

A lo largo de los últimos 12 meses, 52 fichas de trabajo han llegado
puntualmente a su cita con quienes se interesan por su salud cognitiva.
El próximo año seguirán apareciendo cada semana, como lo han hecho
hasta ahora. ¡Feliz 2017 para todos!

**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra D (de) en cada línea
y súmelas después.**

Ficha_de_trabajo_2016_semana52_B

Averigüe la letra inicial de cada palabra y descubra con todas ellas el nombre de un país y su capital.

- | | |
|-----------|-----------|
| ----- | ----- |
| _ ELOTA | _ BONO |
| _ RMARIO | _ ILLA |
| _ EINA | _ NGÜENTO |
| _ LIENTO | _ OTARIO |
| _ ARRAFA | _ ARBÓN |
| _ NIVERSO | _ MPERIO |
| _ EROSOL | _ RDEN |
| _ UNQUE | _ EVERA |

Rellene los cuadros vacíos con el signo matemático o número adecuado para que las operaciones sean correctas.

	6					
<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	+	4	-	3	=	6
	4			+	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	+
7	-	2	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	5	=	10
	2			-	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	-
3	+	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	+	1	=	5
	1			=	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>
	=			<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>		11
<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>						

Descubra la letra que diferencia ambos cuadros.

P	O	I	U	Y	T	R	E	W
Q	A	S	D	F	G	H	J	K
L	Ñ	M	N	B	V	C	X	Z
Y	H	N	I	K	M	O	L	Ñ
P	T	V	F	R	E	D	C	D
R	M	Y	U	W	S	X	Q	A
Ñ	L	K	J	H	G	F	D	N

P	O	I	U	Y	T	R	E	W
Q	A	S	D	F	G	H	J	K
L	Ñ	M	N	B	V	C	X	Z
Y	H	N	I	K	M	O	L	Ñ
P	T	V	F	B	E	D	C	D
R	M	Y	U	W	S	X	Q	A
Ñ	L	K	J	H	G	F	D	N

Ficha_de_trabajo_2016_semana52_C

Teniendo en cuenta la equivalencia de cada símbolo,
escriba a la derecha nuevas palabras.

○	◎	+	❖	=	C	O	S	A
+	◎	+	❖	=	---	---	---	---
+	❖	○	❖	=	---	---	---	---
○	❖	◎	+	=	---	---	---	---
○	❖	+	❖	=	---	---	---	---

Descubra los números que no se repiten y escriba
cuánto suman juntos. _____

112 125 115 128 116 130 112 133 117 136 120
130 115 112 130 133 122 114 125 115 114 128
115 128 133 117 114 125 128 141 116 130 117

Escriba en cada fila palabras que comiencen por las letras indicadas
y se correspondan con el enunciado de la izquierda.

	<u>L</u>	<u>M</u>	<u>P</u>
Clases de árboles	_____	_____	_____
Capitales del países	_____	_____	_____
Tipos de animales	_____	_____	_____

Ficha_de_trabajo_2016_semana52_D

A las palabras de la derecha les falta algunas sílabas,
complételas con las que aparecen a su izquierda.

CHA

CA

MA

___ RRE ___ RA

PRE ___ TA

GUN

MO

TE

RE ___ LA ___

___ TERIAL

Coloree las parejas de números que sumen 12.

6
6

5
7

7
3

3
9

9
2

1
11

4
6

8
4

2
10

3
8

10
2

8
5

7
4

6
5

4
9

2
8

1
12

4
8

11
3

9
4

7
5

8
6

2
8

3
5

9
2

11
1

8
3

6
6

7
6

9
3

5
7

9
2

¿Cuántos tréboles de 3 hojas hay? _____ ¿Y de 4? _____

