

Ficha_de_trabajo_2016_semana17_As

Estilos de vida y salud

La OMS define los estilos de vida como patrones de comportamiento con marcados efectos sobre la salud del individuo, determinados por la interacción dinámica entre las características personales y el entorno físico y social. 4
2
1
0

La estrecha relación entre el nivel de salud y los estilos de vida hace que estos sean responsables directos de numerosas patologías prevalentes en la actualidad, muchas de ellas de carácter crónico. 0
1
1

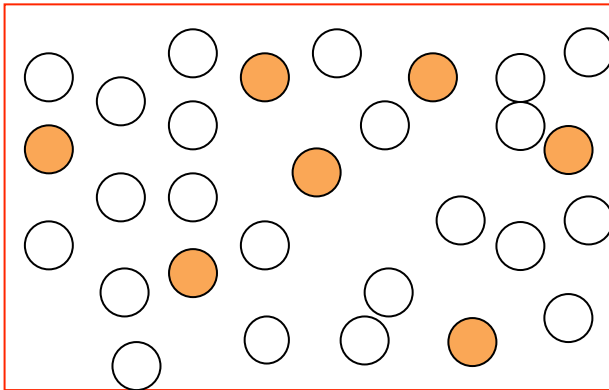
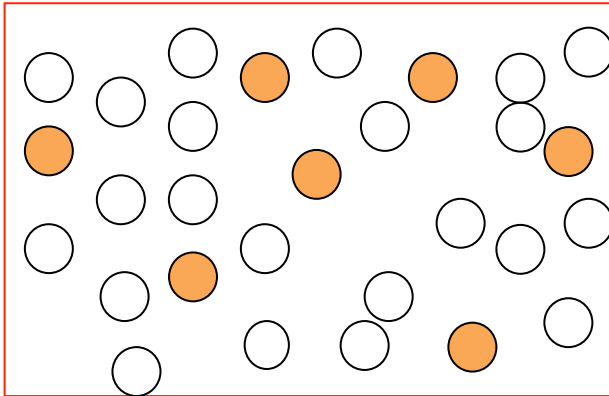
El sedentarismo, la mala alimentación, el tabaco, el abuso de alcohol, dormir menos de lo necesario o la adopción de conductas de riesgo son, entre otros, ejemplos de agentes nocivos que menoscaban la salud. 3
2
2
0

Estas pautas de conductas, ejemplos de estilos de vida no saludables, se encuentran muy extendidas entre la población. Su modificación contribuiría sin duda a elevar el nivel de salud, permitiendo disminuir el constante incremento del gasto sanitario. 1
2
2
1

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra m (eme) en cada línea y súmelas después. 22

Ficha_de_trabajo_2016_semana17_Bs

Sombree debajo los mismos círculos



Averigüe cuántas cifras distintas pueden formarse con los dígitos 2, 4, 6 y 8, tomados de dos en dos, y escríbalos ordenados de menor a mayor.

22, 24, 26, 28

42, 44, 46, 48,

62, 64, 66, 68,

82, 84, 86, 88.

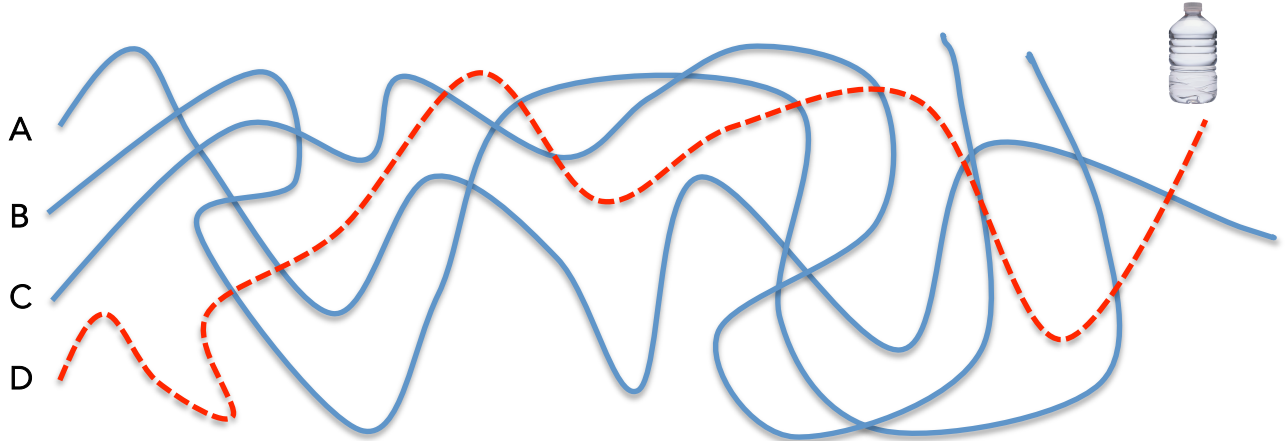
Empleando alternativamente las letras inferiores (una sí y otra no), escriba una frase de Cervantes.

C M O N N B F V I C A X E Z N Q E A L W T R I D E T
Y M U P I O C Q H U J E L S I U Y E T L G E P D Ñ A
L R K D M U N L B C F E D S Z S E A W L T I G D J A O
Ñ S X A B M V U D C R H E A L S Y A H M I A O R P G
L A N S T D F I D F S I A C V U C L I T H A G D M E K S

Confía en el tiempo que suele dar dulces salidas
a muchas amargas dificultades

Ficha_de_trabajo_2016_semana17_Cs

Subraye la línea que lleva hasta la botella de agua



Ordene alfabéticamente las siguientes palabras: televisor, elefante, gallo, radio, abeja, hielo, kilo, dedal, babero, calendario, madera, puerta.

- | | | | |
|--------------|------------|----------|--------------|
| 1 Abeja | 4 Dedal | 7 Hielo | 10 Puerta |
| 2 Babero | 5 Elefante | 8 Kilo | 11 Radio |
| 3 Calendario | 6 Gallo | 9 Madera | 12 Televisor |

¿Cuánto suman los números incluidos en cuadros? **53**

1	2	3	4	5	6	7	8
9	0	0	9	8	7	6	5
4	3	2	1	1	2	3	4
5	6	7	8	9	0	2	9
8	3	6	5	4	3	2	1
1	2	3	4	5	6	7	8

Escriba la palabra formada con las letras que no se repiten

HIELO

Q	T	K	Q	D	R	Y	U	P
F	X	C	H	Ñ	B	G	N	Z
M	W	P	X	K	I	P	T	S
Y	Z	D	R	X	G	F	Z	U
S	E	J	M	J	C	G	Ñ	N
P	U	N	Q	T	B	W	L	Z
K	R	W	S	C	Y	M	R	N
B	F	S	Ñ	X	O	G	D	J

Ficha_de_trabajo_2016_semana17_Ds

En la columna derecha falta una letra de la izquierda. Escríbala en el cuadro y forme con todas ellas un nombre propio

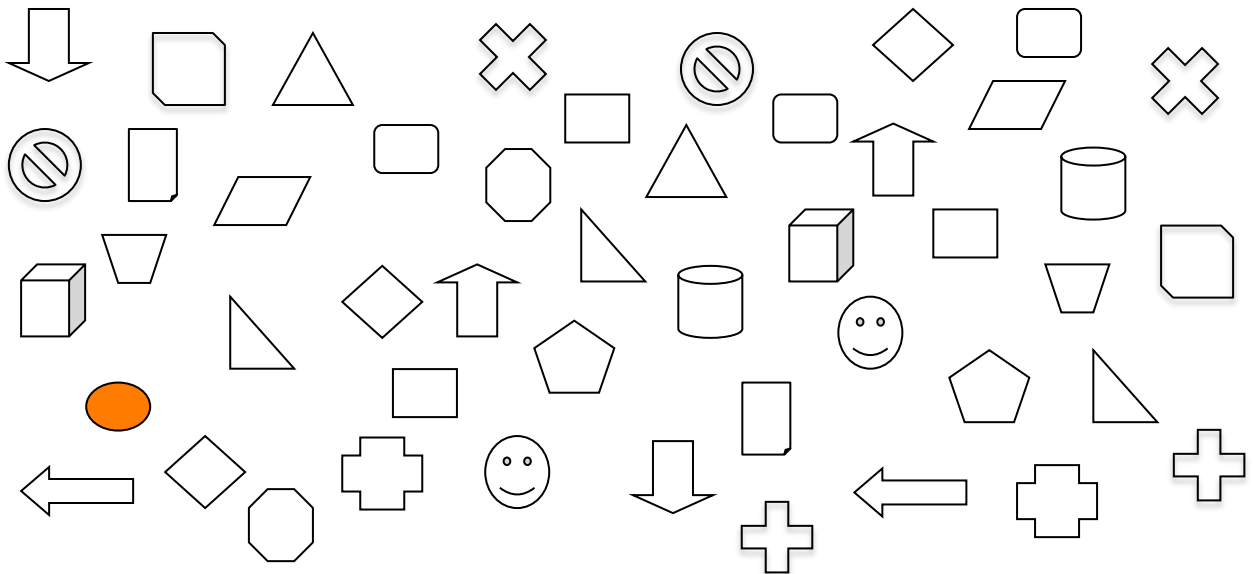
MARIO

M I R A D A	M	R I A D A
A M I G A	A	M I G A
I D O L O	I	L O D O
O P E R A	O	R A P E
A R B O L	R	B O L A

Descubra las veces que aparece el número 2016 en esta sopa

2	3	4	2	0	7	8	9
9	0	7	6	2	0	1	6
7	9	1	3	0	3	4	5
6	1	9	6	1	3	2	4
6	1	3	5	6	1	0	2
2	2	0	6	8	0	1	7
3	2	1	2	6	4	6	8

Coloree la figura que no se repite



Señale los números que pueden dividirse por 5.

10	16	21	4	5	11	31	3	22	17	13	9	27	23
6	36	15	24	18	6	28	25	19	8	30	26	15	7