

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana18\_A

### ***Beneficios de la estimulación cognitiva***

Desde hace ya años, se viene insistiendo desde distintos ámbitos, tanto .....  
sociosanitarios como académicos, en la importancia de mantener activa .....  
la mente de las personas mayores mediante el uso de materiales de .....  
estimulación cognitiva. ....

Es innegable que el paso del tiempo tiene efectos negativos sobre el .....  
cerebro humano y, a medida que aumenta el número de años vividos, .....  
se produce un declive gradual que afecta a su funcionamiento. Pero no .....  
es menos cierto que es posible ralentizar la velocidad con que dicho .....  
declive se presenta. ....

Realizar actividades lúdicas y sociales estimulantes, abordar tareas .....  
complejas o iniciar nuevos aprendizajes son instrumentos que ayudan a .....  
mantener las capacidades psíquicas a lo largo del proceso de .....  
envejecimiento. ....

Un estilo de vida saludable, que incluya una actividad física regular y .....  
adaptada a las características propias de cada persona, contribuirá sin .....  
duda a lograr tan estimable objetivo. ....

**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra n (ene) en cada .....  
línea y súmelas después. ....**

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana18\_B

Utilizando todas las sílabas, sin repetirlas, escriba seis palabras relacionadas con productos de una frutería.

na das a tón lo da man a ta me za  
te ri gra man nas gu co nos plá nas ca

Forme una palabra con las letras del abecedario que no están escritas.

\_\_\_\_\_

u v w b f g i j  
a n c d e p q  
s t k l m x z r

Rellene los recuadros con los números adecuados para que se cumplan las operaciones.

$$\begin{array}{r} \square + 40 + 30 + 20 = 140 \\ 60 + \square + 40 + 10 = 150 \\ 70 + 60 + \square + 30 = 200 \\ 80 + 70 + 60 + \square = 260 \end{array}$$

Siga las instrucciones y escriba la cifra que aparece \_\_\_\_\_

Coloree los números

23, 33, 43, 25, 35,  
45, 55, 65, 28, 29, 30,  
40, 50, 60, 70, 24, 68,  
69, 44, 48 y 49.

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 23 | 24 | 25 | 26 | 28 | 29 | 30 |
| 33 | 34 | 35 | 36 | 38 | 39 | 40 |
| 43 | 44 | 45 | 46 | 48 | 49 | 50 |
| 53 | 54 | 55 | 56 | 58 | 59 | 60 |
| 63 | 64 | 65 | 66 | 68 | 69 | 70 |

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana18\_C

Escriba una frase y el nombre de su autor, encajando adecuadamente los trozos inferiores. (Los signos - , . separan palabras)

---

---

---

|  |   |   |   |   |  |   |   |  |   |   |  |   |   |   |  |   |  |   |
|--|---|---|---|---|--|---|---|--|---|---|--|---|---|---|--|---|--|---|
|  |   |   |   |   |  |   |   |  |   |   |  | - |   |   |  | - |  |   |
|  |   |   |   |   |  |   | - |  |   | - |  |   |   |   |  |   |  |   |
|  | - |   |   |   |  |   | - |  |   | - |  |   |   | , |  |   |  |   |
|  | - |   |   |   |  |   | - |  |   | - |  |   |   |   |  |   |  |   |
|  |   | - |   | - |  |   |   |  |   |   |  | - |   |   |  | - |  |   |
|  |   |   | - |   |  | - |   |  |   | - |  |   | - |   |  |   |  | . |
|  |   |   |   |   |  | - |   |  | - |   |  |   |   |   |  |   |  |   |

- I G  
N D E  
E G A  
E N D  
- S A  
A T A.  
T E S

R I D A D - D E L  
- E S - R E S P O

- D E - O Í R , N  
- D E - C O M P R  
I R M A R - S I N  
Q U É - S E - T R  
D E - C E R V A N

P E C U L I A  
N O R A N T E  
R - A N T E S  
R - A N T E S

E R - Y - A F  
B E R - D E -  
M I G U E L -

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana18\_D

Coloree en cada línea las figuras iguales y represente a la derecha con una X el lugar que ocupan en el cuadro.

|   | A | B | C | D | E | F | G |   | A | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   |   |   |   |   | 1 |   |   |   |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   |   |   | 2 |   |   |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   |   | 3 |   |   |   |   |   |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   |   |   | 5 |   |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   |   |   |   | 6 |   |   |   |   |   |   |   |

Complete las siguientes frases con las palabras de la derecha.

Todas las tardes mi \_\_\_\_\_ y yo damos un largo \_\_\_\_\_.

Este año la \_\_\_\_\_ está siendo excesivamente \_\_\_\_\_.

Hago las \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ después del \_\_\_\_\_.

Hago \_\_\_\_\_ de mantenimiento dos \_\_\_\_\_ a la semana.

La mejor \_\_\_\_\_ para acompañar las \_\_\_\_\_ es el agua.

El termómetro \_\_\_\_\_ hoy más temperatura que \_\_\_\_\_.

Este verano no \_\_\_\_\_ que volvamos a la \_\_\_\_\_ de vacaciones.

\_\_\_\_\_ iré en tren a \_\_\_\_\_ a mi hermana Carmen.

Probablemente, \_\_\_\_\_ que comprar una \_\_\_\_\_ nueva.

Lluviosa, memoria,  
paseo, comidas,  
playa, primavera,  
marca, amiga,  
días, seguramente,  
bebida, lavadora,  
actividades, visitar,  
ayer, creo, habrá,  
desayuno, gimnasia.