

Ficha_de_trabajo_2016_semana30_A

¡La mente no debe estar ociosa!

Durante los meses de julio y agosto la mayoría de los centros de trabajo proporciona a sus empleados un descanso veraniego más o menos largo.

Sin embargo, los mayores, lejos ya de obligaciones laborales, aunque no de otras variadas obligaciones, no deben dejar de lado las actividades diarias de estimulación cognitiva.

Con el calor se impone un cambio de ritmo y quizá haga falta madrugar un poco. Pueden aprovecharse las primeras, y más frescas, horas de la mañana para poner a punto la mente.

En función de sus necesidades y circunstancias, es aconsejable que cada cual organice sus horarios personales.

Lo importante es no olvidar que el cerebro, al igual que el cuerpo, necesita ejercitarse con asiduidad para ralentizar el inevitable declive orgánico que conlleva el paso del tiempo.

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra b (be) en cada línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2016_semana30_B

Escriba 12 nombres de objetos que pueden verse en un dormitorio.

Escriba esta frase del revés (de derecha a izquierda) para formar otra distinta que tenga sentido (palíndromo).

LA SED ANIMAL _____

¿Cuanto suman los números incluidos en cuadros? _____

2 8 5 9 7 4 1 2 6 7 9 1 0 9 8 6 3 0
4 8 1 3 7 1 9 0 5 4 2 5 8 1 2 9 4 6

Complete las letras que faltan en el cuadro de la derecha y escriba en la columna izquierda el número correspondiente a la respuesta correcta.

- ¿Cuál es el resultado de dos por dos?
- ¿Cuál es el resultado de tres más dos?
- ¿Cuál es el resultado de diez más diez?
- ¿Cuál es el resultado de cinco más dos?
- ¿Cuál es el resultado de dos más seis?
- ¿Cuál es el resultado de ocho más siete?

6.-	Q	_	I	_	C	E
2.-	C	_	N	C	_	
4.-	S	I	_	_	E	
3.-	V	E	I	_	T	_
1.-	C	_	A	_	R	O
5.-	O	_	H	_		

Ficha_de_trabajo_2016_semana30_C

Sume todos los números impares y de la cifra obtenida reste la suma de todos los pares. ¿Cuál es el resultado final? _____





















9 1 2 3 4 5 **6** 7 3 2 8 1 4 2 5
4 **5** 7 8 2 6 9 3 7 8 4 3 6 5 3
7 2 9 4 9 8 6 2 **9** 3 5 2 7 3 8

Con las letras de la izquierda que no están en la derecha escriba el nombre de un río español. _____

O	W	R	T	Y	
P	Ñ	I	Q	A	E
G	F	D	S	Z	
U	X	C	V	B	N
M	L	K	J	H	

U	K	G	Y	X
J	Z	D	H	
L	W	R	C	B
Q	T	P	N	V
E	A	F	S	

Teniendo en cuenta la letra equivalente a cada signo escriba a la derecha las palabras resultantes.

				=	<u>S O P A</u>
				=	_____
				=	_____
				=	_____
				=	_____

Ficha_de_trabajo_2016_semana30_D

Complete los números que faltan en las siguientes operaciones.

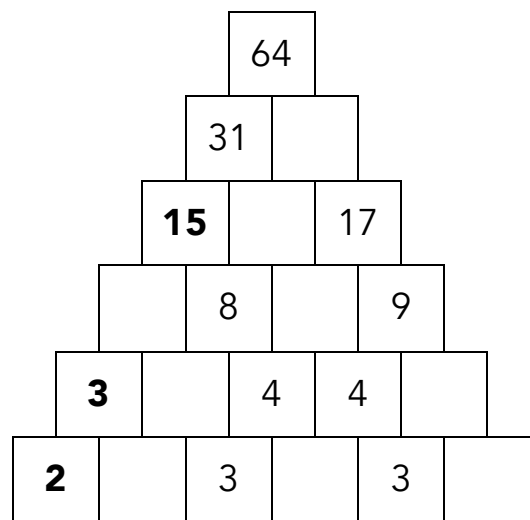
$$18 + 2 + 15 + 7 + 9 + 4 + _ + 12 = 80$$
$$9 + 10 + 21 + 6 + _ + 2 + 12 + 18 = 90$$
$$16 + 4 + 19 + _ + 15 + 11 + 11 + 15 = 100$$

Averigüe la letra inicial de cada palabra y con todas ellas descubra el nombre de un país y su capital.

----- -----

__ eloj __ arde
__ avilán __ ntena
__ spera __ aranja
__ sla __ mbudo
__ ajón __ artén
__ beja __ migo

Rellene las casillas vacías, sabiendo que el número escrito en cada una de ellas es la suma de las dos que tiene debajo.



¿Cuántas flechas miran hacia la derecha? ---

