

Ficha_de_trabajo_2016_semana33_A

Estimulación cognitiva, individual o en grupo

Independientemente de los años cumplidos, cualquier persona con
motivación suficiente puede mejorar el funcionamiento de su memoria
practicando de manera regular actividades de estimulación cognitiva,
ya sea individuales o en grupo.

La estimulación cognitiva grupal, conocida como *talleres de memoria*,
es un ámbito de intervención comunitaria con dilatada experiencia,
cuyo uso se encuentra muy extendido entre la población de mayor
edad, gracias a la evidencia de sus excelentes resultados.

A nivel biológico, la efectividad de la estimulación cognitiva se apoya
en la capacidad de reserva cerebral, un concepto referido a la
existencia de áreas cerebrales que no se ejercitan de modo habitual
pero pueden activarse bajo determinadas condiciones.

La práctica de tareas de este tipo activa las funciones intelectivas y la
persona con dificultades de memoria puede comprobar por sí misma
los beneficios producidos por el entrenamiento cognitivo realizado.

**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra f (efe) en cada
línea y súmelas después.**

Ficha_de_trabajo_2016_semana33_B

Añada una letra para completar el nombre de las imágenes
Inferiores y escriba a su lado el número correspondiente a la misma.

OH_CE	ZAR_ECS	LOI_NS	E_AETNEL	ALO_N
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	2	3	4	5
				

Con las letras repetidas,
descubra una palabra.

M N B V C X Z
J H G F D S A
U Y T R E W Q
I C E R O L A
Ñ L K P O I P

¿Cuánto suman los números
menores que 15? -----

11	19	28	27	33	71
62	14	53	10	36	45
20	32	21	51	4	22
52	31	2	23	54	35
24	56	38	26	41	12
8	42	25	7	46	49

Realice las operaciones indicadas y anote en cada cuatro los resultados sucesivos.

	+ 5	- 2	+ 3	- 1	+ 4	+ 7	- 6	+11
<u>10</u>	<input type="text"/>							
<u>25</u>	<input type="text"/>							

Ficha_de_trabajo_2016_semana33_C

Forme cuatro frases utilizando un trozo de cada columna.

compré costó	el 10 de agosto	el cristal de la
se celebra	suelo dormir	20 euros
debe cambiarse	ventana está roto y	San Lorenzo
un rato	el reloj que	después de comer

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Rellene los espacios vacíos con estos fragmentos para obtener el resultado indicado.

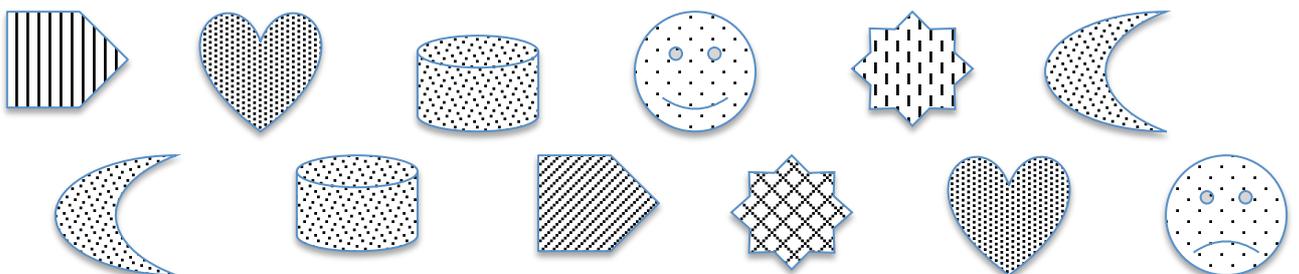
$$\begin{array}{r}
 _ _ _ _ _ \\
 _ _ _ _ _ \\
 + _ _ _ _ _ \\
 \hline
 8 \quad 4 \quad 6 \quad 1 \quad 8
 \end{array}$$

1	4	5
4	3	2

6	5	7
3	8	4

1	0
2	5
3	1
1	7

Subraye en la fila inferior las figuras que han variado respecto a la superior.



Ficha_de_trabajo_2016_semana33_D

Las letras del cuadro izquierdo son una copia del derecho.

Descubra los errores cometidos al copiarlas.

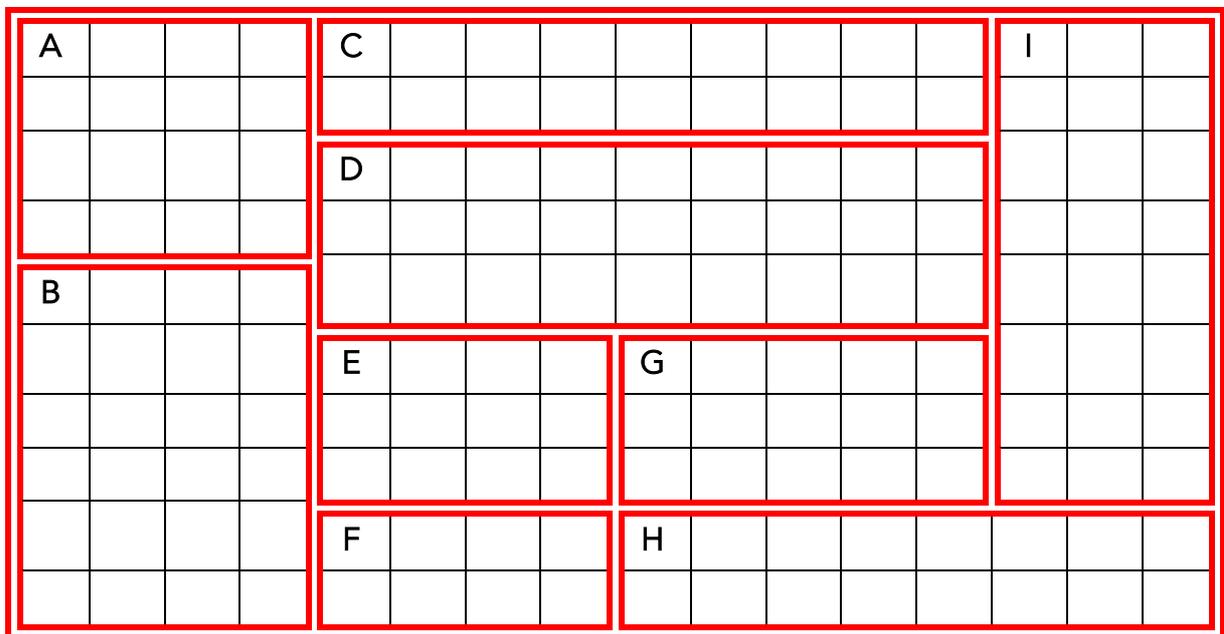
COPIA

Z	A	Q	W	S	X	E	D	C
R	F	V	T	G	B	Y	H	N
M	J	U	I	K	L	O	P	Ñ
P	Ñ	M	L	O	K	N	B	J
I	U	H	V	G	T	R	F	C

ORIGINAL

Z	A	Q	W	S	X	E	D	C
R	F	V	T	G	B	Y	H	N
M	J	U	I	A	L	O	P	Ñ
P	Ñ	M	L	Q	K	N	B	J
I	U	H	V	G	T	R	F	O

Señale los rectángulos con igual número de cuadros. _____



¿Qué es? Empieza por v. _____

Instrumento con aspas giratorias que impulsa o remueve el aire.