

Ficha_de_trabajo_2016_semana33_As

Estimulación cognitiva, individual o en grupo

Independientemente de los años cumplidos, cualquier persona con 0
motivación suficiente puede mejorar el funcionamiento de su memoria 2
practicando de manera regular actividades de estimulación cognitiva, 0
ya sea individuales o en grupo. 0

La estimulación cognitiva grupal, conocida como *talleres de memoria*, 0
es un ámbito de intervención comunitaria con dilatada experiencia, 0
cuyo uso se encuentra muy extendido entre la población de mayor 0
edad, gracias a la evidencia de sus excelentes resultados. 0

A nivel biológico, la efectividad de la estimulación cognitiva se apoya 1
en la capacidad de reserva cerebral, un concepto referido a la 1
existencia de áreas cerebrales que no se ejercitan de modo habitual 0
pero pueden activarse bajo determinadas condiciones. 0

La práctica de tareas de este tipo activa las funciones intelectivas y la 1
persona con dificultades de memoria puede comprobar por sí misma 1
los beneficios producidos por el entrenamiento cognitivo realizado. 1

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra f (efe) en cada 7
línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2016_semana33_Bs

Añada una letra para completar el nombre de las imágenes inferiores y escriba a su lado el número correspondiente a la misma.

_OH_CE

ZAR_ECS

LOI_NS

E_AETNEL

ALO_N

5 Coche **1** Cerezas **3** Sillón **2** Elefante **4** Balón

1



2



3



4



5



Con las letras repetidas, descubra una palabra.

Lapicero

M N B V C X Z

J H G F D S A

U Y T R E W Q

I C E R O L A

Ñ L K P O I P

¿Cuánto suman los números menores que 15? 68

11 19 28 27 33 71

62 14 53 10 36 45

20 32 21 51 4 22

52 31 2 23 54 35

24 56 38 26 41 12

8 42 25 7 46 49

Realice las operaciones indicadas y anote en cada cuatro los resultados sucesivos.

+ 5 - 2 + 3 - 1 + 4 + 7 - 6 +11
10 **15** **13** **16** **15** **19** **26** **20** **31**

25 **30** **28** **31** **30** **34** **41** **35** **46**

Ficha_de_trabajo_2016_semana33_Cs

Forme cuatro frases utilizando un trozo de cada columna.

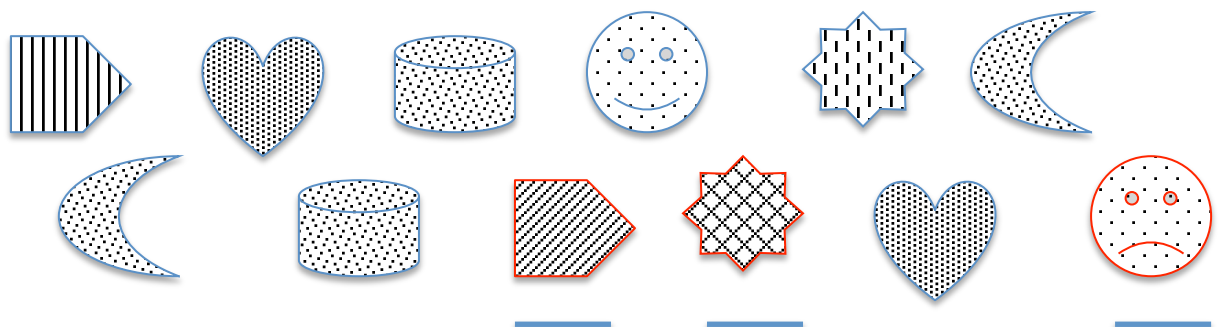
compré costó	el 10 de agosto	el cristal de la
se celebra	suelo dormir	20 euros
debe cambiarse	ventana está roto y	San Lorenzo
un rato	el reloj que	después de comer

1. El 10 de agosto se celebra San Lorenzo
2. El reloj que compré costó 20 euros
3. El cristal de la ventana está roto y debe cambiarse
4. Después de comer suelo dormir un rato

Rellene los espacios vacíos con estos fragmentos para obtener el resultado indicado.

1 0 1 4 5	1 4 5	1 0
2 5 4 3 2	4 3 2	2 5
3 1 6 5 7		3 1
+ 1 7 3 8 4	6 5 7	1 7
8 4 6 1 8	3 8 4	

Subraye en la fila inferior las figuras que han variado respecto a la superior.



Ficha_de-trabajo_2016_semana33_Ds

Las letras del cuadro izquierdo son una copia del derecho.
Descubra los errores cometidos al copiarlas.

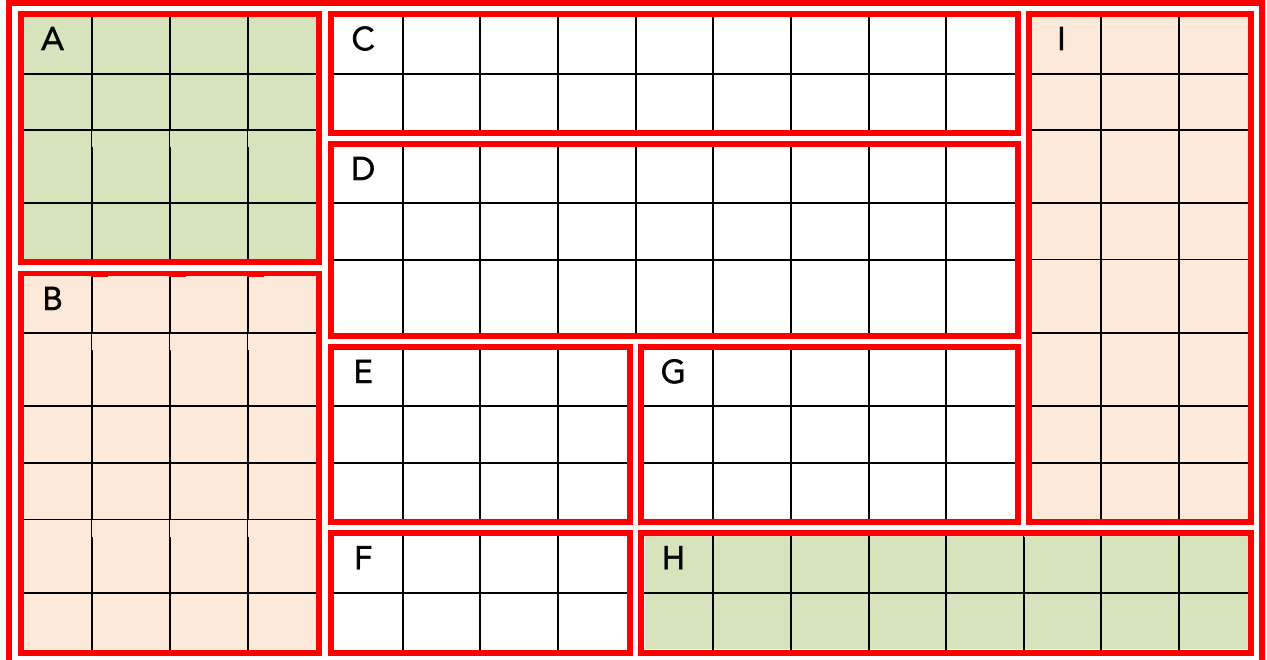
COPIA

Z	A	Q	W	S	X	E	D	C
R	F	V	T	G	B	Y	H	N
M	J	U	I	<u>K</u>	L	O	P	Ñ
P	Ñ	M	L	<u>O</u>	K	N	B	J
I	U	H	V	G	T	R	F	<u>C</u>

ORIGINAL

Z	A	Q	W	S	X	E	D	C
R	F	V	T	G	B	Y	H	N
M	J	U	I	A	L	O	P	Ñ
P	Ñ	M	L	Q	K	N	B	J
I	U	H	V	G	T	R	F	O

Señale los rectángulos con igual número de cuadros. A/H (16) y B/I (24)



¿Qué es? Empieza por v. Ventilador

Instrumento con aspas giratorias que impulsa o remueve el aire.