

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana37\_As

## **Envejecer activamente**

Envejecer activamente es un propósito cuyo origen se encuentra en el 1  
documento *Envejecimiento activo: un marco político*, presentado por la 2  
Organización Mundial de la Salud (OMS) en la II Asamblea Mundial 6  
sobre Envejecimiento. 0

Este organismo internacional mantiene que solo de este modo será 2  
posible afrontar el denominado envejecimiento demográfico, resultado 3  
del incremento gradual de la esperanza de vida al nacer. 4

El citado documento contiene información relevante sobre el debate en 3  
torno al envejecimiento y plantea un conjunto de acciones encaminadas 2  
a su adecuado tratamiento a nivel mundial. 2

El uso del término *envejecimiento activo* vino a sustituir al de 3  
*envejecimiento saludable*, utilizado desde finales de la década de los 90 6  
del pasado siglo. Con la nueva denominación la OMS quiso poner de 4  
relieve la existencia de los múltiples factores que, junto al nivel de salud 8  
individual, afectan al modo de envejecer de las personas. 3

**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra l (ele) en cada línea 49  
y súmelas después.**

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana37\_Bs

**Agrupe estos elementos según el material del que estén fabricados.**

Armario, bombilla, botella, mesa, abrigo, martillo, sábana, tornillo, cuchillo, mantel, silla, guantes, taburete, sartén, clavo, vaso, espejo.

| <u>CRISTAL</u>  | <u>MADERA</u>   | <u>TEJIDO</u>  | <u>METAL</u>    |
|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| <b>Bombilla</b> | <b>Armario</b>  | <b>Abrigo</b>  | <b>Tornillo</b> |
| <b>Botella</b>  | <b>Mesa</b>     | <b>Sábana</b>  | <b>Clavo</b>    |
| <b>Vaso</b>     | <b>Silla</b>    | <b>Mantel</b>  | <b>Cuchillo</b> |
| <b>Espejo</b>   | <b>Taburete</b> | <b>Guantes</b> | <b>Sartén</b>   |

**Compare las dos columnas y escriba sobre las líneas los números o letras de la izquierda que no aparecen en la derecha.**

|                         |                         |                   |
|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| 1 X 5 V 3 N 6 M 4 B 3 9 | 1 X 0 V 3 N 6 N 4 B 3 9 | <b><u>5 M</u></b> |
| 9 N 8 B 7 V 6 F 5 D 4 H | 9 N 8 8 7 V 5 F 5 D 4 H | <b><u>B 6</u></b> |
| 6 V 4 X 3 H 2 L 7 N 1 M | 6 V 3 2 3 H 2 L 7 N 1 M | <b><u>4 X</u></b> |
| 7 4 M 8 B N 6 V R 5 4 C | 7 4 M 8 B N 6 V M 5 4 O | <b><u>R C</u></b> |
| 4 M 9 B 1 C N R T 3 H 2 | 4 M 8 B 1 C N M T 3 H 2 | <b><u>9 R</u></b> |
| 2 P 3 O I 6 C 7 M 3 9 6 | 1 B 3 O I 6 C 7 M 3 9 6 | <b><u>2 P</u></b> |

**Sabiendo que 1 es L, 2 I, 3 R, 4 A, 5 C, 6 O, 7 E y 8 F,  
¿qué palabra se esconde debajo?**

8 7 3 3 6 5 4 3 3 2 1  
**F E R R O C A R R I L**

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana37\_Cs

Inserte el conjunto de piezas dentro de la cuadrícula, respetando su posición horizontal o vertical.

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| F | A | A | A | D | D | H |
| F | B | B | B | B | B | H |
| E | E | E | G | G | G | H |
| C | C | C | C | C | C | H |
| J | J | J | J | J | J | J |

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| D | D |   |   |   |   |   |
| E | E | E |   |   |   |   |
| F |   |   |   |   |   |   |
| F |   |   |   |   |   |   |
| G | G | G |   |   |   |   |
| H |   |   |   |   |   |   |
| H |   |   |   |   |   |   |
| H |   |   |   |   |   |   |
| H |   |   |   |   |   |   |
| J | J | J | J | J | J | J |

Marta emplea 25 minutos en comer y 30 en desplazarse en autobús hasta la tienda donde trabaja. Hoy ha comido con una amiga y ha empleado 60 minutos. La amiga la llevará en coche y solo tardarán 10 minutos. ¿Cuánto tiempo se habrá retrasado?

**15 minutos**

Ordene alfabéticamente las siguientes palabras:

Grasa, cadera, libro, gato, sol, sal, espiral, telón, león, mentira.

**1ª Cadera**

**6ª Libro**

**2ª Espiral**

**7ª Mentira**

**3ª Gato**

**8ª Sal**

**4ª Grasa**

**9ª Sol**

**5ª León**

**10ª Telón**

Encuentre las palabras y números que no se repiten. **Por, par, 8 y 9**

Cal 4 Mal Vil 1 Sol Bol 3 2 Col Mil 5 Vil 3 Ase 6 Bol Par  
2 5 Sal Cal 6 Ase Mil 4 7 Por Sol 9 7 1 Col 8 Sal Mal

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana37\_Ds

**Escriba al menos 4 palabras asociadas a la profesión escrita a la izquierda.**

|           |                 |                  |                       |                 |
|-----------|-----------------|------------------|-----------------------|-----------------|
| Albañil   | <u>Cemento</u>  | <u>Obra</u>      | <u>Ladrillos</u>      | <u>Plomada</u>  |
| Actor     | <u>Teatro</u>   | <u>Escenario</u> | <u>Interpretación</u> | <u>Público</u>  |
| Carnicero | <u>Cuchillo</u> | <u>Vitrina</u>   | <u>Mostrador</u>      | <u>Báscula</u>  |
| Fontanero | <u>Soplete</u>  | <u>Grifo</u>     | <u>Tubería</u>        | <u>Limas</u>    |
| Sanitario | <u>Bata</u>     | <u>Enfermos</u>  | <u>Camas</u>          | <u>Hospital</u> |
| Sastre    | <u>Tejidos</u>  | <u>Tijeras</u>   | <u>Metro</u>          | <u>Medidas</u>  |
| Portero   | <u>Buzones</u>  | <u>Escalera</u>  | <u>Vecinos</u>        | <u>Portal</u>   |
| Jardinero | <u>Podadora</u> | <u>Mantillo</u>  | <u>Guantes</u>        | <u>Macetas</u>  |
| Pintor    | <u>Brocha</u>   | <u>Pintura</u>   | <u>Pincel</u>         | <u>Rodillo</u>  |

**¿Cuáles de estos cuadros tienen las mismas figuras? 2 y 5**

