

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana42\_A

### *Dificultades con el sueño*

Las dificultades con el sueño afectan a individuos de todas las edades; .....  
no obstante, el número de personas que manifiesta no disfrutar de un .....  
descanso nocturno satisfactorio se eleva a medida que aumenta la .....  
edad. ....

No lograr conciliar el sueño al irse a la cama, sufrir despertares .....  
intermitentes a lo largo de la noche o dormir pocas horas constituyen .....  
motivos usuales de consulta médica por parte de los mayores que, con .....  
frecuencia, demandan remedios para obtener un sueño más placentero. ....

La falta de descanso nocturno produce consecuencias negativas para el .....  
normal desarrollo de las actividades diarias. Irritabilidad, dificultad para .....  
concentrarse, cansancio o somnolencia son, entre otros, efectos .....  
secundarios a la falta de sueño reparador. ....

Estas situaciones afectan al bienestar del individuo y perjudican la .....  
calidad de vida de quienes las padecen, a la vez que dificultan el .....  
desarrollo de un envejecimiento activo y saludable. ....

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra r (erre) en cada .....  
línea y súmelas después. ....

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana42\_B

Descubra en el cuadro de la derecha las cifras inferiores; pueden estar escritas en posición vertical u horizontal.

6 5 9 3 2 8 1 0  
7 8 2 9 5 0 6 3  
4 2 0 8 6 1 9 5  
1 9 6 4 2 3 8 7  
2 6 3 1 9 7 0 4

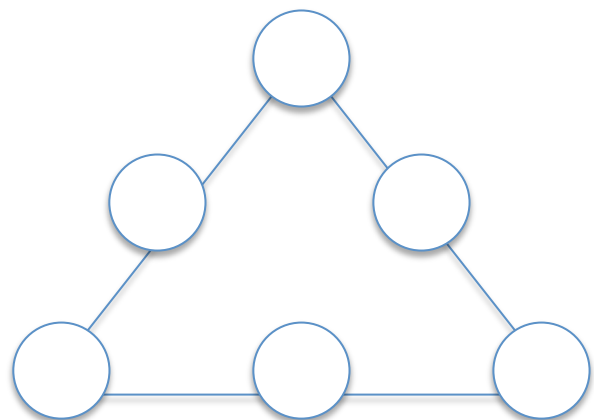
8	7	6	5	4	3	2	1	0	7	4	6
3	2	6	3	1	9	7	0	4	2	2	5
5	0	8	4	3	2	1	4	5	6	0	9
6	5	4	3	2	1	0	8	6	1	8	3
7	8	2	9	5	0	6	3	7	1	6	2
6	8	7	0	3	2	7	5	2	3	1	8
1	0	8	7	5	4	3	2	5	4	9	1
8	6	0	4	3	2	4	5	7	0	5	0
3	6	1	9	6	4	2	3	8	7	1	9

Sume los números pares y después los impares. A continuación reste los primeros de los segundos e indique el resultado. \_\_\_\_\_

10 1 12 3 14 5 16 7 18 9 20 11 22 13 24  
17 26 21 28 23 30 25 32 27 34 29 36 31 38 33

Coloque cada número dentro de un círculo, de forma que todos los lados del triángulo sumen 60.

14, 18, 20, 22, 24 y 26.



¿Qué consonante se repite en la palabra papelerera? \_\_\_\_\_

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana42\_C

Escriba una frase y el nombre de su autor, encajando adecuadamente los trozos inferiores. (Los signos - , . separan palabras)

-----  
-----

		-				-						-			-				
				-				-			-								-
	-		-					,						-					
			-									.							

E L - Q  
V I D A  
A - S U  
H O S -

U E - Q U I E  
- T O D A S -

E S T A  
S A S -  
- M U C  
V E D O

- G U S T O ,  
D I S G U S T

T E N D R A  
O S . Q U E

R E - D E -  
L A S - C O

Escriba una cifra con las siguientes instrucciones: el primer dígito se encuentra en el último cuadro de la fila A; el segundo, en el cuarto cuadro de la B; el tercero, es el primero escrito en la C. \_\_\_\_\_

Fila A	1		2		3		4		5		6		7
Fila B		9		0		1		2		3		4	
Fila C	5		6		7		8		9		0		1

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana42\_D

Escriba en los cuadros vacíos los números que faltan entre el 1028 y 1061

1037	1043	1024	1033	1055	1034	1051	1060	1050
1044	1036	1030	1041	1045	1054	1028	1057	1056
1058	1031	1053	1052	1056	1046	1032	1038	1061
1040	1039	1059	1047	1049	1048	1029		

Busque en esta sopa 11 tipos de flores. Con las letras sobrantes construya una frase y escríbala debajo.

L	C	L	A	V	E	L	O	S	E	X	N	M
P	E	R	T	S	O	S	E	N	N	U	A	T
V	R	I	C	I	O	O	N	A	C	R	R	O
N	I	S	E	J	A	R	N	T	G	O	D	M
A	R	O	D	I	A	R	I	A	A	M	O	E
N	T	E	L	T	R	E	R	S	P	I	E	Z
P	A	S	D	E	E	I	F	L	I	L	A	R
E	U	T	A	Y	T	D	O	S	R	A	C	N
T	I	O	N	A	E	A	S	D	E	V	I	E
U	R	D	U	R	A	U	H	O	R	M	T	A
N	L	L	I	R	I	O	I	Z	Z	A	S	P
I	E	R	O	M	U	Y	P	A	O	C	O	S
A	L	O	L	I	S	S	J	I	G	U	E	N

-----

-----

-----