

Ficha_de_trabajo_2016_semana42_As

Dificultades con el sueño

Las dificultades con el sueño afectan a individuos de todas las edades; 0
no obstante, el número de personas que manifiesta no disfrutar de un 4
descanso nocturno satisfactorio se eleva a medida que aumenta la 2
edad. 0

No lograr conciliar el sueño al irse a la cama, sufrir despertares 8
intermitentes a lo largo de la noche o dormir pocas horas constituyen 5
motivos usuales de consulta médica por parte de los mayores que, con 3
frecuencia, demandan remedios para obtener un sueño más placentero. 5

La falta de descanso nocturno produce consecuencias negativas para el 3
normal desarrollo de las actividades diarias. Irritabilidad, dificultad para 7
concentrarse, cansancio o somnolencia son, entre otros, efectos 4
secundarios a la falta de sueño reparador. 4

Estas situaciones afectan al bienestar del individuo y perjudican la 2
calidad de vida de quienes las padecen, a la vez que dificultan el 0
desarrollo de un envejecimiento activo y saludable. 2

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra r (erre) en cada 49
línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2016_semana42_Bs

Descubra en el cuadro de la derecha las cifras inferiores; pueden estar escritas en posición vertical u horizontal.

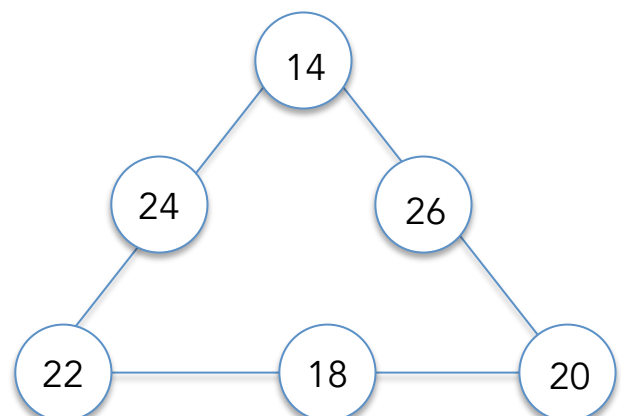
6 5 9 3 2 8 1 0
7 8 2 9 5 0 6 3
4 2 0 8 6 1 9 5
1 9 6 4 2 3 8 7
2 6 3 1 9 7 0 4

8	7	6	5	4	3	2	1	0	7	4	2	4
3	2	6	3	1	9	7	0	4	2	2	5	6
5	0	8	4	3	2	1	4	5	6	0	0	5
6	5	4	3	2	1	0	8	6	1	8	3	9
7	8	2	9	5	0	6	3	7	1	6	1	3
6	8	7	0	3	2	7	5	2	3	1	8	2
1	0	8	7	5	4	3	2	5	4	9	1	8
8	6	0	4	3	2	4	5	7	0	5	6	1
3	6	1	9	6	4	2	3	8	7	1	9	0

Sume los números pares y después los impares. A continuación reste los primeros de los segundos e indique el resultado. **105**

10 1 12 3 14 5 16 7 18 9 20 11 22 13 24
17 26 21 28 23 30 25 32 27 34 29 36 31 38 33

Coloque cada número dentro de un círculo, de forma que todos los lados del triángulo sumen 60.



14, 18, 20, 22, 24 y 26.

(Puede haber más soluciones)

¿Qué consonante se repite en la palabra papelera? **P**

Ficha_de_trabajo_2016_semana42_Cs

Escriba una frase y el nombre de su autor, encajando adecuadamente los trozos inferiores. (Los signos - , . separan palabras)

El que quiere de esta vida todas las cosas a su gusto,
tendrá muchos disgustos. Quevedo

E	L	-	Q	U	E	-	Q	U	I	E	R	E	-	D	E	-	E	S	T	A
V	I	D	A	-	T	O	D	A	S	-	L	A	S	-	C	O	S	A	S	-
A	-	S	U	-	G	U	S	T	O	,	T	E	N	D	R	A	-	M	U	C
H	O	S	-	D	I	S	G	U	S	T	O	S	.	Q	U	E	V	E	D	O

E	L	-	Q
V	I	D	A
A	-	S	U
H	O	S	-

U	E	-	Q	U	I	E
-	T	O	D	A	S	-

E	S	T	A
S	A	S	-
-	M	U	C
V	E	D	O

-	G	U	S	T	O	,
D	I	S	G	U	S	T

T	E	N	D	R	A
O	S	.	Q	U	E

R	E	-	D	E	-
L	A	S	-	C	O

Escriba una cifra con las siguientes instrucciones: el primer dígito se encuentra en el último cuadro de la fila A; el segundo, en el cuarto cuadro de la B; el tercero, es el primero escrito en la C. 7 0 5

Fila A	1		2		3		4		5		6		7
Fila B		9		0		1		2		3		4	
Fila C	5		6		7		8		9		0		1

Ficha_de_trabajo_2016_semana42_Ds

Escriba en los cuadros vacíos los números que faltan entre el 1028 y 1061

1037	1043	1024	1033	1055	1034	1051	1060	1050
1044	1036	1030	1041	1045	1054	1028	1057	1056
1058	1031	1053	1052	1056	1046	1032	1038	1061
1040	1039	1059	1047	1049	1048	1029	1035	1042

Busque en esta sopa 11 tipos de flores. Con las letras sobrantes construya una frase y escríbala debajo.	L	C	L	A	V	E	L	O	S	E	X	N	M
	P	E	R	T	S	O	S	E	N	N	U	A	T
	V	R	I	C	I	O	O	N	A	C	R	R	O
	N	I	S	E	J	A	R	N	T	G	O	D	M
	A	R	O	D	I	A	R	I	A	A	M	O	E
	N	T	E	L	T	R	E	R	S	P	I	E	Z
	P	A	S	D	E	E	I	F	L	I	L	A	R
	E	U	T	A	Y	T	D	O	S	R	A	C	N
	T	I	O	N	A	E	A	S	D	E	V	I	E
	U	R	D	U	R	A	U	H	O	R	M	T	A
	N	L	L	I	R	I	O	I	Z	Z	A	S	P
	I	E	R	O	M	U	Y	P	A	O	C	O	S
A	L	O	L	I	S	S	J	I	G	U	E	N	

Los expertos en nutrición aconsejan tomar diariamente tres piezas de fruta y dos de verdura u hortalizas pero muy pocos lo siguen.