

Ficha_de_trabajo_2016_semana43_A

Alimentación y salud

La estrecha relación entre alimentación y salud la han puesto en
evidencia multitud de estudios científicos.

Una dieta saludable protege contra las enfermedades no transmisibles,
como diabetes, accidentes cerebrovasculares, cardiopatías o cáncer,
entre otras.

Mantener unos patrones alimentarios saludables se considera un pilar
fundamental sobre el que apoyar un buen proceso de envejecimiento.

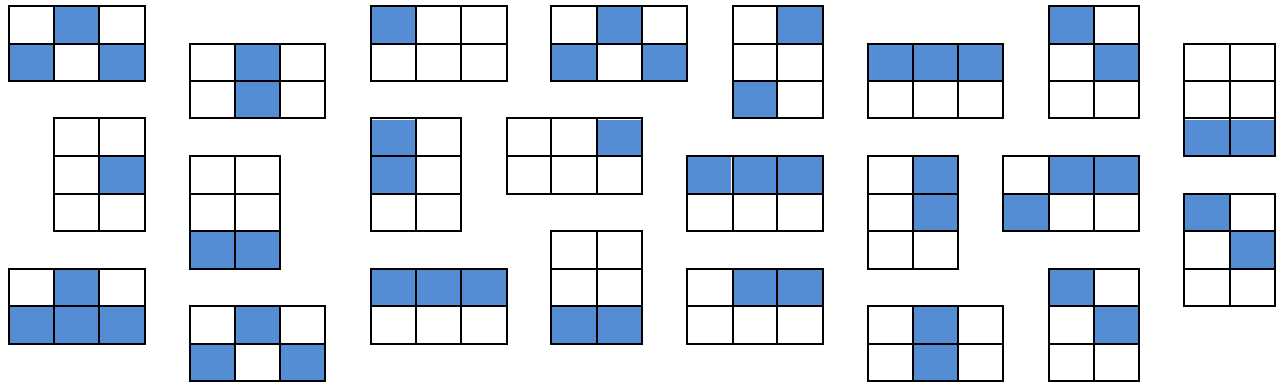
Sin embargo, con frecuencia se desconoce en qué consisten dichos
patrones y, de forma equivocada, el concepto alimentación sana se
considera como sinónimo de alimentación para enfermos.

Una alimentación saludable no renuncia a mantener la dimensión
placentera que conlleva el acto de comer. La cocina española, basada
en la dieta mediterránea, aunque cada vez más alejada de ella, tiene
una excelente tradición culinaria para preservar unidas alimentación y
salud.

**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra s (ese) en cada
línea y súmelas después.**

Ficha_de_trabajo_2016_semana43_B

Subraye las parejas de cuadros iguales.



Sustituya cada palabra por un sinónimo (que significa lo mismo o similar).

Escriba las palabras que no se repiten.

Rapidez _____
 Calor _____
 Extraviado _____
 Almacenar _____
 División _____
 Cero _____
 Alejamiento _____
 Animación _____
 Par _____
 Pavimento _____
 Amplitud _____
 Mermado _____

Coro Loro Lodo Codo
 Codo Foro Poro Toro
 Toro Coro Lomo Mono
 Lomo Roto Loro Loro
 Loro Codo Todo Boro
 Roto Todo Coro Roto
 Poro Toro Mono Lodo
 Mono Lodo Foro Poro
 Todo Modo Codo Lomo
 Foro Lomo Toro Coro
 Lodo Poro Roto Foro

Ficha_de_trabajo_2016_semana43_C

Utilizando cada sílaba de la derecha una sola vez, escriba
escriba el nombre de 10 artículos vendidos en una ferretería.

-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

vo	tor	na	tor	lla	fo
je	cla	ti	zas	ti	gue
ras	dor	ni	llo	car	as
llo	ni	man	es	pi	gri
mar	te	ve	ra	des	lla

Coloree dos cuadros pequeños
cuya suma sea igual a 52. Añada
después la cifra necesaria para
que el cuadro sume 95.

26	25
26	

15	
37	17

	18
33	34

20	22
	32

35	24
28	

	24
32	20

16	36
	14

25	28
27	

Complete la siguiente frase
de Sócrates, añadiendo
las letras adecuadas.

_A _ER_A_ERA
_A_IDU_ÍA E_ _Á
_N _E_O_OCE_ _A
_RO_IA I_NO_AN_IA

Marque la letra que se
repite siete veces.

a	b	c	d	e	f	a
h	i	j	b	c	d	e
d	a	b	c	d	e	a
b	c	d	e	a	b	c
d	e	f	g	h	i	d

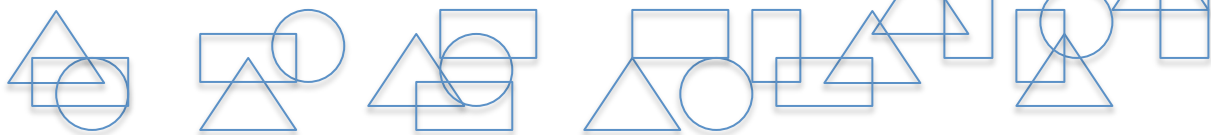
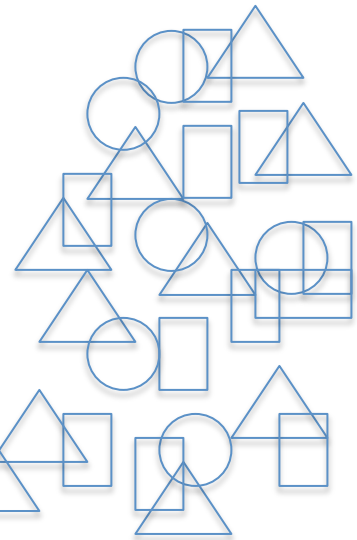
Ficha_de_trabajo_2016_semana43_D

Minicrucigrama con horizontales
y verticales iguales.

1. Triunfan
2. Extingue la luz
3. Canciones de cuna
4. Piedra con nombre de mujer
5. Relativo a la nariz

	1	2	3	4	5
1					
2					
3					
4					
5					

¿Cuántos triángulos
iguales hay
dibujados? ____



Indique el resultado
de esta operación:

1	2	3	4	5	6	7	9	
							x	9
-	-	-	-	-	-	-	-	

Escriba las cifras que contienen
el número 3 desde el 420 al 473.

Escriba el nombre de 15 objetos que pueden encontrarse en la cocina.

