

Ficha_de_trabajo_2016_semana43_As

Alimentación y salud

La estrecha relación entre alimentación y salud la han puesto en 3
evidencia multitud de estudios científicos. 3

Una dieta saludable protege contra las enfermedades no 6
transmisibles, como diabetes, accidentes cerebrovasculares, 5
cardiopatías o cáncer, entre otras. 1

Mantener unos patrones alimentarios saludables se considera un pilar 7
fundamental sobre el que apoyar un buen proceso de envejecimiento. 2

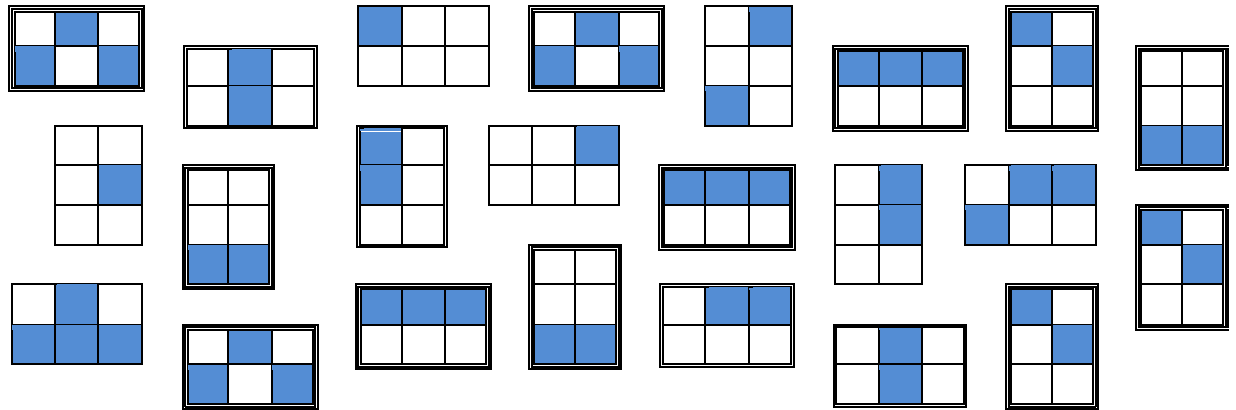
Sin embargo, con frecuencia se desconoce en qué consisten dichos 6
patrones y, de forma equivocada, el concepto alimentación sana se 3
considera como sinónimo de alimentación para enfermos. 3

Una alimentación saludable no renuncia a mantener la dimensión 2
placentera que conlleva el acto de comer. La cocina española, basada 2
en la dieta mediterránea, aunque cada vez más alejada de ella, tiene 1
una excelente tradición culinaria para preservar unidas alimentación y 2
salud. 1

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra s (ese) en cada 47
línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2016_semana43_Bs

Subraye las parejas de cuadros iguales.



Sustituya cada palabra por un sinónimo (que significa lo mismo o similar).

Escriba las palabras que no se repiten.

Rapidez	<u>Prisa</u>	Coro	Loro	Lodo	Codo
Calor	<u>Bochorno</u>	Codo	Foro	Poro	Toro
Extraviado	<u>Perdido</u>	Toro	Coro	Lomo	Mono
Almacenar	<u>Recoger</u>	Lomo	Roto	Loro	Loro
División	<u>Reparto</u>	Loro	Codo	Todo	<u>Boro</u>
Cero	<u>Nada</u>	Roto	Todo	Coro	Roto
Alejamiento	<u>Separación</u>	Poro	Toro	Mono	Lodo
Animación	<u>Diversión</u>	Mono	Lodo	Foro	Poro
Par	<u>Pareja</u>	Todo	<u>Modo</u>	Codo	Lomo
Pavimento	<u>Suelo</u>	Foro	Lomo	Toro	Coro
Amplitud	<u>Anchura</u>	Lodo	Poro	Roto	Foro
Mermado	<u>Reducido</u>				

Ficha_de_trabajo_2016_semana43_Cs

Utilizando cada sílaba de la derecha una sola vez, escriba
escriba el nombre de 10 artículos vendidos en una ferretería.

Escarpías

Grifo

Tenazas

Llave

Tijeras

Destornillador

Tornillo

Manguera

Martillo

Clavo

vo	tor	na	tor	lla	fo
je	cla	ti	zas	ti	gue
ras	dor	ni	llo	car	as
llo	ni	man	es	pi	gri
mar	te	ve	ra	des	lla

Coloree dos cuadros pequeños
cuya suma sea igual a 52. Añada
después la cifra necesaria para
que el cuadro sume 95.

26	25
26	<u>20</u>

15	<u>26</u>
37	17

<u>10</u>	18
33	34

20	22
<u>21</u>	32

35	24
28	<u>8</u>

<u>19</u>	24
32	20

16	36
<u>27</u>	14

25	28
27	<u>15</u>

Complete la siguiente frase
de Sócrates, añadiendo
las letras adecuadas.

LA VERDADERA
SABIDURÍA ESTÁ
EN RECONOCER LA
PROPIA IGNORANCIA

Marque la letra que se
repite siete veces.

a	b	c	<u>d</u>	e	f	a
h	i	j	b	c	<u>d</u>	E
<u>d</u>	a	b	c	<u>d</u>	e	a
b	c	<u>d</u>	e	a	b	c
<u>d</u>	e	f	g	h	i	<u>d</u>

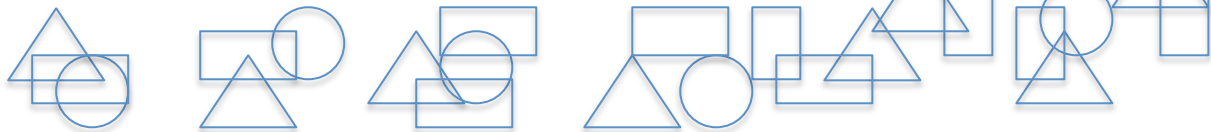
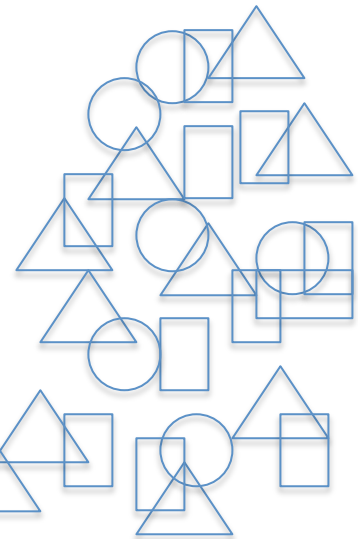
Ficha_de_trabajo_2016_semana43_Ds

Minicrucigrama con horizontales
y verticales iguales.

1. Triunfan
2. Extingue la luz
3. Canciones de cuna
4. Piedra con nombre de mujer
5. Relativo a la nariz

	1	2	3	4	5
1	G	A	N	A	N
2	A	P	A	G	A
3	N	A	N	A	S
4	A	G	A	T	A
5	N	A	S	A	L

¿Cuántos triángulos iguales hay dibujados? 14



Indique el resultado de esta operación:

$$\begin{array}{r}
 1 \quad 2 \quad 3 \quad 4 \quad 5 \quad 6 \quad 7 \quad 9 \\
 \hline
 1 \quad 1 \quad 1 \quad 1 \quad 1 \quad 1 \quad 1 \quad 1
 \end{array}$$

Escriba las cifras que contienen el número 3 desde el 420 al 473.

423, 430, 431, 432, 433,
434, 435, 436, 437, 438,
439, 443, 453, 463, 473.

Escriba el nombre de 15 objetos que pueden encontrarse en la cocina.

Fregadero Armario Jabón Fuego Sartén
Cacerola Olla Cazo Paleta Aceite
Grifo Paños Estropajo Platos Cubiertos