

Ficha_de_trabajo_2016_semana48_A

¿Qué es la reserva cognitiva?

Se denomina reserva cognitiva a la capacidad intelectual de un
individuo como resultado de los aprendizajes y conocimientos
adquiridos a lo largo de la vida.

Los años de escolaridad, el cociente intelectual, el tipo de actividad
laboral, la alimentación sana, la actividad física y los quehaceres lúdicos
y sociales estimulantes, desempeñan, junto a factores genéticos, un
papel fundamental en su desarrollo.

Pero la reserva cognitiva no perdura siempre. Ha de ser cuidada
diariamente a través del ejercicio mental. Gracias a su capacidad
plástica, el cerebro es capaz de crear nuevas conexiones
permanentemente y aumentar la densidad de su red neuronal.

Se trata de un complejo proceso que se mantiene constante a lo largo
de todo el ciclo vital de la persona. Tan extraordinaria condición
invita a mantener la mente activa para favorecer así un óptimo
funcionamiento cerebral.

**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra z (zeta) en cada
línea y súmelas después.**

Ficha_de_trabajo_2016_semana48_B

Escriba 8 nombres
de "cosas" que
tengan hojas.

Rellene el cuadro vacío
teniendo en cuenta el valor
asignado a cada figura.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

$$\text{flor} + \text{flor} + \text{flor} = 6$$

$$\text{hoja} + \text{hoja} + \text{hoja} = 9$$

$$\text{ramo} + \text{ramo} + \text{ramo} = 12$$

$$\text{arbol} + \text{arbol} + \text{arbol} = 15$$

$$\text{flor} + \text{hoja} + \text{ramo} + \text{arbol} = \underline{\quad}$$

Indique cuántas veces aparecen debajo las sílabas bra, bre y bro.

bra _____ bre _____ bro _____

bla	bra	tro	pro	bro	bro	bra	plo	bla	bre
blo	pre	bre	bri	bra	tro	tri	pro	bre	blo
bre	plo	bri	bro	bri	bre	tro	bra	bri	bla
pre	tri	bra	pre	plo	blo	pro	pre	bro	bra
bro	tro	pre	bro	bla	bra	bre	tro	plo	pro
bra	bro	bla	blo	bro	tro	pro	bro	bre	bro

Empieza por p: rueda acanalada que gira alrededor de un eje. ¿Qué es?

Ficha_de_trabajo_2016_semana48_C

Sombree los cuadros indicados y descubra un nombre masculino.

	A	B	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			

Fila 1: A, F, H, J, K, L, N, Ñ, O, Q, R y S. Fila 2: A, F, H, J, N, O y Q.

Fila 3: A, F, H, J, N, Ñ, O, Q, R y S. Fila 4: A, F, H, J, N, O y S.

Fila 5: A, B, D, F, G, H, J, K, L, N, O, Q, R y S.

Coloque en cada cuadro el signo adecuado para que se cumplan las operaciones.

12	<input type="text"/>	14 =	<input type="text"/>	9	<input type="text"/>	3 =	<input type="text"/>	45	<input type="text"/>	41 =	<input type="text"/>
26	<input type="text"/>	15 =	<input type="text"/>	12	<input type="text"/>	4 =	<input type="text"/>	33	<input type="text"/>	3 =	<input type="text"/>
11	<input type="text"/>	3 =	<input type="text"/>	27	<input type="text"/>	17 =	<input type="text"/>	21	<input type="text"/>	17 =	<input type="text"/>
36	<input type="text"/>	4 =	<input type="text"/>	35	<input type="text"/>	6 =	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>	6 =	<input type="text"/>

Sin mirar en un espejo, descubra esta palabra _____



Ficha_de_trabajo_2016_semana48_D

Convierta estas palabras en otras diferentes con las mismas letras.

Contar
 Retocar
 Separar
 Sopesar
 Especiar

Complete los números que faltan en estas operaciones.

$ \begin{array}{r} \\ \\ \hline \end{array} $	$ \begin{array}{r} \\ \\ \hline \end{array} $
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Encuentre un objeto a la derecha que no aparece a la izquierda.

