

Ficha_de_trabajo_2016_semana48_As

¿Qué es la reserva cognitiva?

Se denomina reserva cognitiva a la capacidad intelectual de un individuo como resultado de los aprendizajes y conocimientos adquiridos a lo largo de la vida.

Los años de escolaridad, el cociente intelectual, el tipo de actividad laboral, la alimentación sana, la actividad física y los quehaceres lúdicos y sociales estimulantes, desempeñan, junto a factores genéticos, un papel fundamental en su desarrollo.

Pero la reserva cognitiva no perdura siempre. Ha de ser cuidada diariamente a través del ejercicio mental. Gracias a su capacidad plástica, el cerebro es capaz de crear nuevas conexiones permanentemente y aumentar la densidad de su red neuronal.

Se trata de un complejo proceso que se mantiene constante a lo largo de todo el ciclo vital de la persona. Tan extraordinaria condición invita a mantener la mente activa para favorecer así un óptimo funcionamiento cerebral.

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra z (zeta) en cada línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2016_semana48_Bs

Escriba 8 nombres
de "cosas" que
tengan hojas.

1. Árbol
2. Rosa
3. Lechuga
4. Ventana
5. Cuchillo
6. Libro
7. Navaja
8. Cuaderno

Rellene el cuadro vacío
teniendo en cuenta el valor
asignado a cada figura.

$$\text{🌿} + \text{🌿} + \text{🌿} = 6$$

$$\text{🌹} + \text{🌹} + \text{🌹} = 9$$

$$\text{🌸} + \text{🌸} + \text{🌸} = 12$$

$$\text{🌻} + \text{🌻} + \text{🌻} = 15$$

$$\text{🌿} + \text{🌹} + \text{🌸} + \text{🌻} = \underline{14}$$

Indique cuántas veces aparecen debajo las sílabas bra, bre y bro.

bra 8 bre 7 bro 10

bla bra tro pro bro bro bra plo bla bre
blo pre bre bri bra tro tri pro bre blo
bre plo bri bro bri bre tro bra bri bla
pre tri bra pre plo blo pro pre bro bra
bro tro pre bro bla bra bre tro plo pro
bra bro bla blo bro tro pro bro bre bro

Empieza por p: rueda acanalada que gira alrededor de un eje. ¿Qué es?

P o l e a

Ficha_de_trabajo_2016_semana48_Cs

Sombree los cuadros indicados y descubra un nombre masculino.

	A	B	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			

Fila 1: A, F, H, J, K, L, N, Ñ, O, Q, R y S. Fila 2: A, F, H, J, N, O y Q.

Fila 3: A, F, H, J, N, Ñ, O, Q, R y S. Fila 4: A, F, H, J, N, O y S.

Fila 5: A, B, D, F, G, H, J, K, L, N, O, Q, R y S.

Coloque en cada cuadro el signo adecuado para que se cumplan las operaciones.

$12 + 14 = \underline{26}$	$9 : 3 = \underline{3}$	$45 - 41 = \underline{4}$
$26 - 15 = \underline{11}$	$12 \times 4 = \underline{48}$	$33 : 3 = \underline{11}$
$11 \times 3 = \underline{33}$	$27 - 17 = \underline{10}$	$21 + 17 = \underline{38}$
$36 : 4 = \underline{9}$	$35 + 6 = \underline{41}$	$7 \times 6 = \underline{42}$

Sin mirar en un espejo, descubra esta palabra C a m a l e ó n



Ficha_de_trabajo_2016_semana48_Ds

Convierta estas palabras en otras diferentes con las mismas letras.

Contar	<u>Cortan</u>	<u>Contra</u>	<u>Cartón</u>	<u>Cantor</u>
Retocar	<u>Cartero</u>	<u>Reactor</u>	<u>Retocar</u>	<u>Recorta</u>
Separar	<u>Reparas</u>	<u>Repasar</u>	<u>Rasparé</u>	<u>Apresar</u>
Sopesar	<u>Soperas</u>	<u>Ásperos</u>	<u>Repasos</u>	<u>Esporas</u>
Especiar	<u>Repicase</u>	<u>Parecéis</u>	<u>Pecareis</u>	<u>Aprecies</u>

Complete los números que faltan en estas operaciones.

$$\begin{array}{r}
 8 \quad 6 \quad 4 \quad 3 \quad 2 \quad 9 \quad 7 \quad 5 \\
 + \quad 1 \quad 2 \quad 5 \quad 4 \quad 5 \quad 3 \quad 2 \quad 6 \\
 \hline
 9 \quad 8 \quad 9 \quad 7 \quad 8 \quad 3 \quad 0 \quad 1
 \end{array}$$

$$\begin{array}{r}
 9 \quad 7 \quad 5 \quad 3 \quad 2 \quad 6 \quad 8 \quad 4 \\
 - \quad 5 \quad 4 \quad 3 \quad 8 \quad 1 \quad 3 \quad 6 \quad 8 \\
 \hline
 4 \quad 3 \quad 1 \quad 5 \quad 1 \quad 3 \quad 1 \quad 6
 \end{array}$$

Encuentre un objeto a la derecha que no aparece a la izquierda.

