

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana49\_A

## *Declive de la memoria*

El declive de la memoria es una queja frecuente entre las personas mayores, pues su funcionamiento empeora con los años.

Recordar hechos recientes o nombres de objetos, personas o lugares puede ofrecer a veces grandes dificultades. No obstante, se trata de un proceso de carácter benigno propio de la edad avanzada.

Numerosas investigaciones han puesto de manifiesto que el proceso de envejecimiento conlleva una menor eficacia del rendimiento de la memoria. Por fortuna, también está demostrado que el problema se puede mejorar.

En ocasiones, las dificultades de memoria derivan de un entorno pobre en estímulos. Con el paso del tiempo, suelen restringirse actividades que requieren dosis extras de atención y responsabilidad.

De ahí la importancia de recurrir a la estimulación cognitiva, pues constituye una herramienta eficaz para mejorar las capacidades mentales que declinan con la edad.

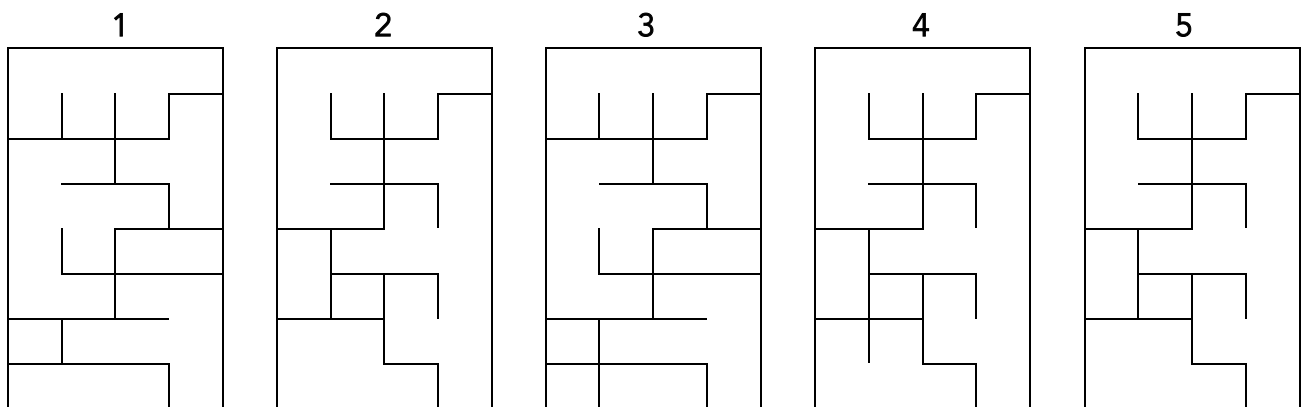
**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra b (be) en cada línea y súmelas después.**

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana49\_B

Encuentre 10 ciudades del mundo ocultas entre estas letras.

ADFGHJKPRAGANUTYHVXDQENRACÑPOIUCANYD  
WMALEQZXCVBNNUEVAYORKEWRMENOSKIUIJHYA  
MEXICODIZMKLPÑOVIDAQZNDKEIOLAQUITOENA  
JGKOGUTYHVIXDQEWARNAPFGGGUTYHVXDQEWRG  
CÑCÑBERLINBGRFVTEDEBACAVLKMPARISATYHV  
BUENOSAIRESCÑJESSACAWQZNAIROGUTLIMADQ  
AESTAMBULHUESAGYHNJUAOKMJUOLACENENBA  
DQTEMASEWRGCÑMHYBFLORENCIAGRFTEDCVLI

Señale cuales de las figuras inferiores son iguales. \_\_\_\_\_



Ordene la siguiente frase y escríbala debajo

EL MULTIPLICAR MIL DE DIEZ  
POR ES RESULTADO CIEN

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana49\_C


























Ordene los siguientes números de menor a mayor.

730	1953	50375	8738	20539	121	356
30651	962	457	9374	6736	15732	10475
52745	3941	690	1045	891	234	1690

Subraye 10 palabras relacionadas con el invierno.

Diciembre, tomates, nieve, libro, ordenador, mes, agosto, guantes, abril, memoria, sandalias, playa, calefacción, teléfono, sofá, lapicero, gorro, bufanda, esparadrapo, botella, botas, jabón, estufa, collar, refresco, cortinas, abrigo, ventana, pelota, música, chimenea, papel, persiana.

Coloree las figuras que coincidan con la palabra escrita.

 triángulo	 rombo	 círculo	 cuadrado	 rombo
 cuadrado	 triángulo	 círculo	 rombo	 cuadrado
 triángulo	 rombo	 cuadrado	 círculo	 círculo
 cuadrado	 triángulo	 rombo	 cuadrado	 triángulo
 triángulo	 círculo	 cuadrado	 triángulo	 rombo

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana49\_D

Subraye en cada fila (de izquierda a derecha)  
la palabra que no tiene relación con las demás.

Sábana	Alfombra	Almohada	Edredón	Colcha	Manta
Verde	Azul	Rojo	Morado	Amarillo	Pálido
Armario	Cómoda	Cama	Ventana	Silla	Mesa
Cuaderno	Revista	Periódico	Libro	Lápiz	Agenda
Perro	Jirafa	Elefante	León	Cebra	Gorila
Leche	Queso	Agua	Yogur	Cuajada	Requesón

Complete los números que faltan en cada columna  
(de arriba abajo), siguiendo la serie establecida.

801	957	1024	1136	1254	1375
802	959	1027	1133	1252	1374
803	961	1030	1130	1250	----
804	963	1033	1127	----	----
805	965	1036	----	----	----
806	967	----	----	----	----
807	----	----	----	----	----
----	----	----	----	----	----
----	----	----	----	----	----
----	----	----	----	----	----
----	----	----	----	----	----
----	----	----	----	----	----