

Ficha_de_trabajo_2017_semana21_As

<http://envejeceractivos.com/miedo-a-perder-la-memoria/>

Miedo a perder la memoria

El miedo a perder la memoria es un recelo muy común entre las personas mayores, pues es sabido que el número de olvidos aumenta a medida que se cumplen años.

Los olvidos son pequeñas lagunas mentales habituales a cualquier edad. Pero hechos como no encontrar las gafas, extraviar las llaves u olvidarse de una cita, aparecen más a menudo con la edad avanzada. Sin embargo, no suelen guardar relación con graves patologías.

Para afrontar sus inconvenientes es bueno mantener una estimulación cognitiva continuada. Las actividades de este tipo resultan de gran utilidad, aunque conviene acompañarlos de buenas dosis de relación social.

Conversar con amigos y conocidos, participar en actividades comunitarias o comprometerse con labores de cierta responsabilidad resulta imprescindible. Todo ello, como es lógico, ajustado a los gustos y aptitudes de cada cual.

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra g (ge) en cada línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2017_semana21_Bs

<http://envejeceractivos.com/miedo-a-perder-la-memoria/>

Marque en cada fila la palabra que significa lo contrario
(antónimo) de la escrita con mayúsculas.

MELODÍA	Cómplice	Pescado	Cara	<u>Ruido</u>	Calor
ARDOR	Recuerdo	Lámpara	Medalla	Pequeño	<u>Frialdad</u>
URGENCIA	Nube	<u>Lentitud</u>	Gato	Quitar	Lento
VACÍO	<u>Lleno</u>	Fuerte	Cuadro	Clavo	Máximo
SOMBRA	Pared	Percha	<u>Luz</u>	Ventana	Duro

Acomode las piezas en el cuadro de forma que las cifras resultantes
se lean igual en cada fila y en cada columna (horizontal y vertical).

2 3 4	8	5 8 0 1	5 8 0 1
3 6	0	7	8 2 3 4
4 7	1	9	0 3 6 7
			1 4 7 9

Averigüe cuál es la fila (de izquierda a derecha)
cuya suma es igual a 150. C

- A) 20 + 8 + 7 + 1 + 15 + 14 + 19 + 2 + 16 + 22 + 1 + 28
- B) 21 + 7 + 16 + 4 + 10 + 22 + 2 + 30 + 11 + 19 + 4 + 15
- C) 22 + 6 + 18 + 7 + 17 + 16 + 1 + 15 + 18 + 26 + 3 + 1
- D) 23 + 5 + 9 + 2 + 12 + 18 + 3 + 24 + 16 + 21 + 2 + 27

Ficha_de_trabajo_2017_semana21_Cs

<http://envejeceractivos.com/miedo-a-perder-la-memoria/>

Anote debajo de cada objeto tres palabras referidas al mismo.



Ramas

Tronco

Hojas



Orejas

Rabo

Collar



Tejado

Puertas

Chimenea



Ruedas

Faros

Ventanas



Aletas

Cola

Mar

Entre todos estos animales se ha introducido un intruso. Descubra cuál.
Paloma, loro, águila, pavo real, cuervo, gallina, halcón, garza, canario, pato,
mirlo, avestruz, lechuza, cisne, ganso, ratón, cóndor, golondrina, cigüeña.

Empieza por M: representación geográfica de la tierra
o parte de ella en una superficie plana. ¿Qué es? Mapa

Descubra 8 cifras escondidas debajo y señale la sílaba sobrante.
(Puede haber más de una solución) 5, 9, 12, 15, 16, 40, 62 y 80.

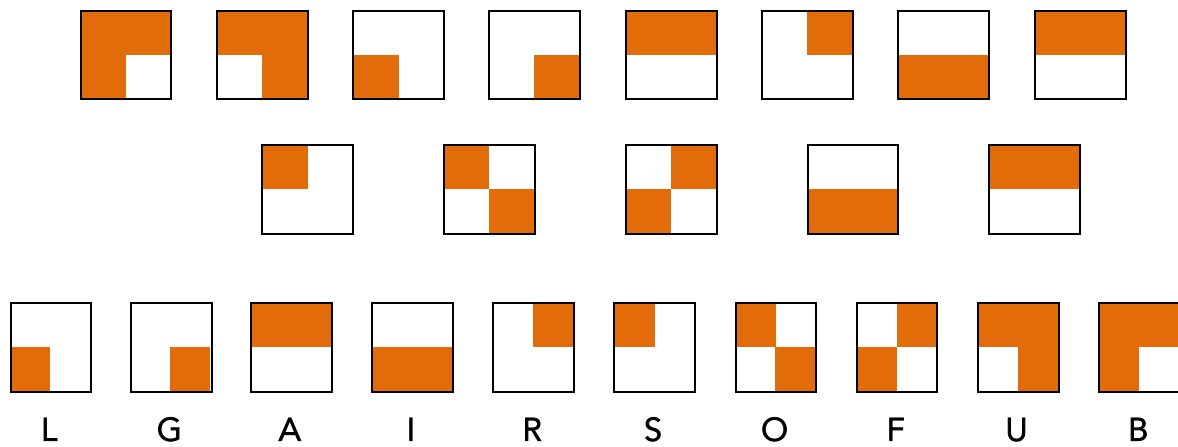
SEN	DIE	CUA	CI	O	SE	DOS	REN
CE	NUE	CIN	QUIN	SÉ	DO	CHEN	TA
VE	<u>TRE</u>	CE	TA	CO	TA	Y	IS

Ficha_de_trabajo_2017_semana21_Ds

<http://envejeceractivos.com/miedo-a-perder-la-memoria/>

Descubra el nombre de una nación europea y su capital,
sustituyendo cada cuadro por la letra correspondiente.

B u l g a r i a - S o f í a



Subraye los números divisibles por 3.

100 122 136 144 151 162 173 185 192 205 216
227 234 242 252 265 271 282 290 303 317 328

¿Cuántas caras sonríen? 31

