

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana22\_A

## *Gimnasia mental en la vejez*

El proceso de envejecimiento se caracteriza por una disminución gradual de las competencias cognitivas y, muy especialmente, de la memoria, una de las capacidades que más se resienten con la edad avanzada. ....

Las dificultades en este terreno se deben fundamentalmente a los cambios cerebrales que aparecen en esta etapa vital. El objetivo de la estimulación cognitiva es favorecer la neuroplasticidad y, como resultado, el rendimiento mental se incrementa. ....

Una adecuada estimulación cognitiva es capaz de mejorar capacidades como la memoria, el lenguaje, el razonamiento, la percepción o la atención, tal como han puesto de manifiesto numerosos estudios. ....

El cerebro es el órgano más plástico del cuerpo humano. Gracias a su capacidad de adaptación, puede afirmarse que es el mejor aliado para disfrutar de un envejecimiento activo y saludable. ....

**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra h (hache) en cada línea y súmelas después. ....**

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana22\_B

Descubra en cada línea qué símbolo coincide con el modelo central.

Γ Θ β Ψ Υ    Γ Θ θ Ψ Υ

Δ Ψ ζ φ ψ    Δ Ψ ξ φ ψ

Ξ Υ Ο Γ Σ    Ξ Υ Δ Θ Π

Λ Υ Γ θ η    Λ Υ Γ φ η

Γ Θ δ Ψ Υ

Δ Ψ ζ φ ψ

Ξ Υ θ Π Σ

Λ Υ Γ φ η

Γ Θ δ Ψ λ    Γ Θ δ Ψ Υ

Δ Ψ ζ φ υ    Δ π ζ φ ψ

Ξ Υ θ Π Σ    Ξ Υ Ο Π Σ

Α Υ Γ θ η    Λ λ Γ θ η

Tache los números y con las letras restante escriba una frase  
y el nombre y apellido de su autor.

1 2 C 9 3 U 5 A 8 N 7 D 1 O 6 3 S 9 5 E 4 2 E 1 8 S 9 5 J 7 3 O 2  
5 V 7 8 E 5 3 N, 9 2 S 1 E 5 8 E 6 7 S 3 5 9 2 P 8 6 A 1 2 R 4 5 A  
7 1 T 2 O 6 8 D 3 4 A 5 9 L 1 7 6 A 9 7 3 V 3 6 I 2 8 D 7 A. 8 2 P  
6 4 A 3 2 B 9 L 7 O 3 2 P 1 I 8 C 3 7 A 4 2 S 6 S 9 5 O.

.....  
.....

Un autobús sale a las 8,15 de la mañana. El viaje dura 4,10 horas,  
más una parada de 20 minutos. ¿A qué llegará a su destino? .....

Escriba 10 palabras que contengan dos veces la letra t como, tetera.

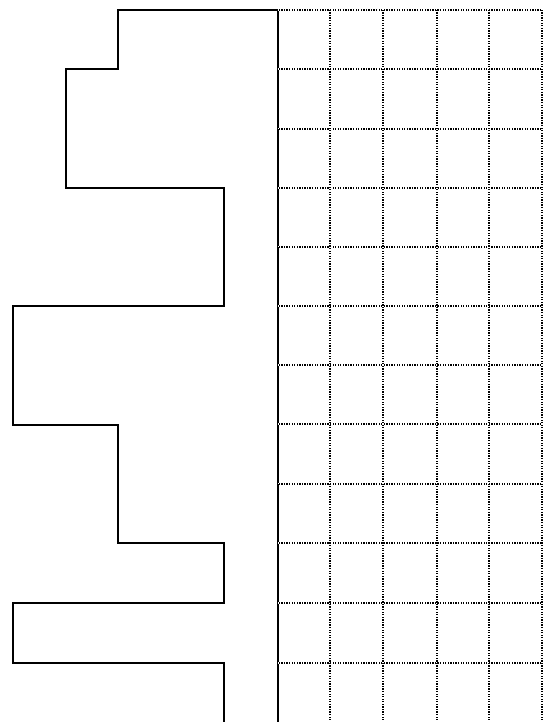
.....  
.....

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana22\_C

Escriba a la derecha  
una palabra que signifique  
lo contrario (antónima).

Sabio -----  
Hábil -----  
Separado -----  
Deshabitado -----  
Verdadero -----  
Rebelde -----  
Abandonar -----  
Ameno -----  
Debilidad -----  
Tumulto -----

Copie la figura de forma  
simétrica en la parte izquierda  
del rectángulo y sombréela.

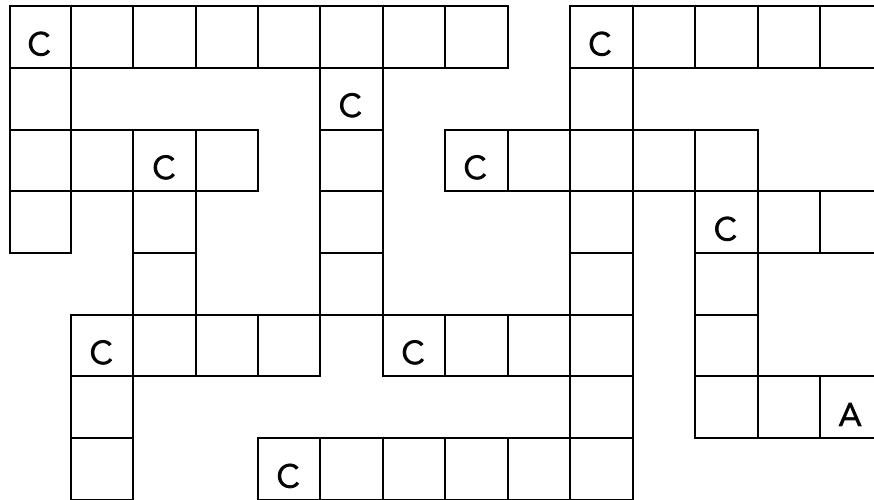


Cada una de estas palabras  
desordenadas contiene una  
letra de más. Escríbalas  
correctamente y con las  
letras sobrantes descubra  
el nombre de una capital  
europea -----

TE SORLEVIE -----  
PRAALLANT -----  
DERQUALNO -----  
ORDORIDENA -----  
LENROAPIC -----  
BLIRÍABRE -----

Ficha\_de\_trabajo\_2017\_semana22\_D

Inserte las palabras de la derecha en los cuadros vacíos,  
teniendo en cuenta la posición de la letra C.



Cese, caravana,  
cepo, cuadro,  
oca, caramelo,  
calle, ocaso,  
zoco, corzo,  
ácido, cazo,  
café, cal, col.

Corte los bloques de la izquierda para  
lograr que cada uno de la derecha sume 60.

