

Ficha_de_trabajo_2017_semana29_A

Conservar la memoria

En su libro *10 criterios para conservar la memoria*, Anna Puig, doctora en Psicología y experta en estimulación cognitiva con personas mayores, propone las siguientes reglas de conducta:

1. Desarrollar la capacidad de atención para retener mejor la información.
2. Extremar el orden. Ser sistemático facilita el recuerdo.
3. Interesarse por el entorno. La motivación estimula la memoria.
4. Asegurar la completa comprensión de lo escuchado o leído.
5. Asociar detalles con el fin de relacionar la información recibida.
6. Repasar periódicamente lo aprendido.
7. Emocionarse. La emoción potencia el recuerdo.
8. Estimular la mente. El ejercicio intelectual acrecienta el rendimiento cognitivo.
9. Aprender a relajarse. El estrés y las preocupaciones perjudican sobremanera la memoria.
10. Mantener estilos de vida saludables. El ejercicio, la alimentación sana y el cultivo de relaciones sociales activan la memoria.

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra r (erre) en cada línea y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2017_semana29_B

Tres de estas cuatro cantidades conforman una suma;
la restante es un resultado incorrecto.

Ordene la operación de forma adecuada.

7 6 8 5 4 7 8 9 8 9 5 3 1 0 2 1 3 5

-- -- -- -- --
+ -- -- -- --

-- -- -- -- --

¿Cuántas veces aparece la letra E precedida por una H y seguida por una H? _____

Q H E L T Y E I O P Ñ L H E L
J H G F D E L Z X E V B N N E
H E L K J H G F D E P O I E R
U Y T H E L Q E M N B V E X U
H E L D E S A H E L M L Ñ E L
P O L K U H Y G T H F E L C B

Descubra las iniciales de cada dibujo y ordenándolas
correctamente forme una palabra. _____



Ficha_de_trabajo_2017_semana29_C

¿Cuánto suman los números que pueden dividirse por 2? _____

21	13	19	11	12	15	27	25	23	31	29	85
33	14	17	35	53	16	55	37	19	87	50	57
18	39	61	41	63	43	65	20	45	67	51	91
69	77	71	85	22	79	73	81	89	75	93	83

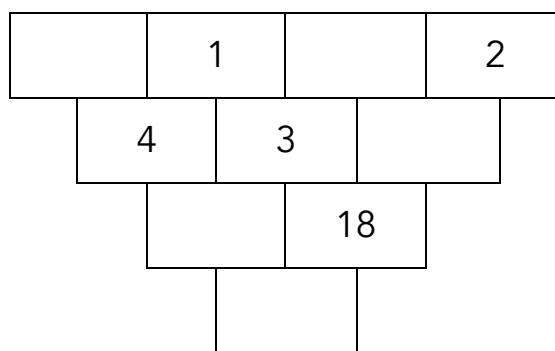
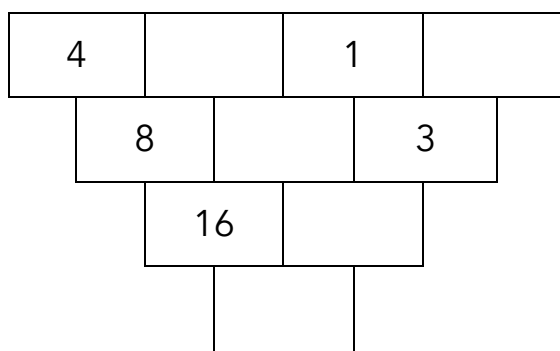
Averigüe cuantas veces se repite cada letra en la serie inferior.

A continuación, construya una palabra con las siguientes instrucciones:

La primera letra y la tercera se repiten 3 veces; la segunda, cuarta y última 2 veces; la quinta 4; la sexta 5; la séptima 6 y la octava 7.

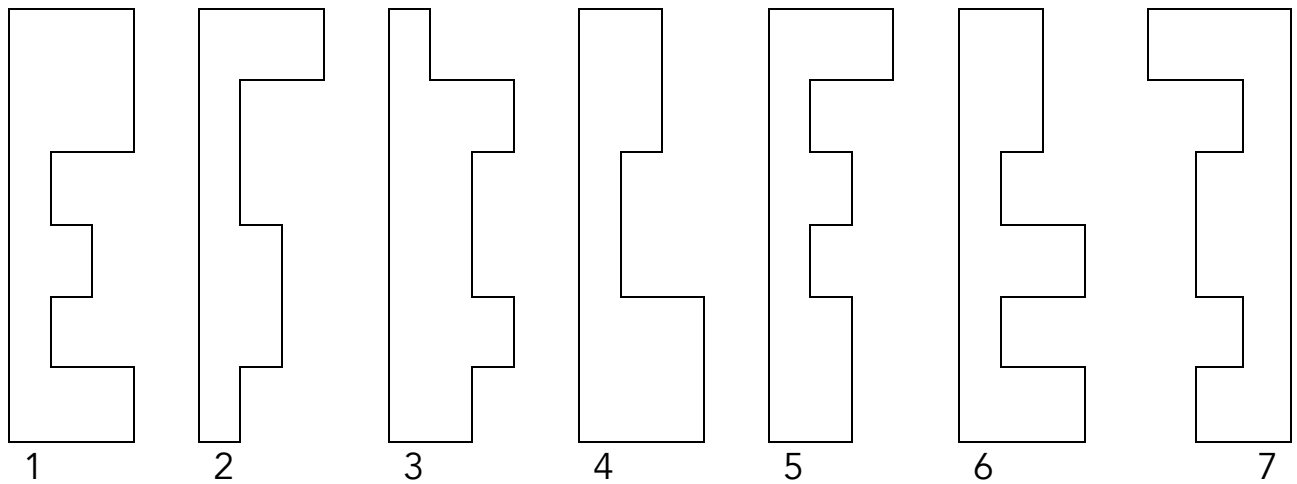
O L I D R L I O R I L C R D I L R C L I R L D I C L D

Rellene los espacios vacíos sabiendo que el número de cada casilla es el resultado de multiplicar los dos que tiene encima.



Ficha_de_trabajo_2017_semana29_D

Indique qué figura forma un rectángulo con la número 7. _____



Solo 3 operaciones son correctas, indique cuales. _____

- A) $25 + 5 + 4 + 3 + 2 + 1 + 2 = 41$
- B) $23 + 6 + 5 + 4 + 3 + 2 + 1 = 44$
- C) $11 + 9 + 8 + 7 + 6 + 5 + 4 = 51$
- D) $15 + 8 + 7 + 6 + 5 + 4 + 3 = 48$
- E) $17 + 4 + 3 + 2 + 1 + 6 + 1 = 31$
- F) $19 + 3 + 2 + 1 + 4 + 3 + 2 = 37$
- G) $21 + 2 + 1 + 3 + 7 + 0 + 5 = 39$

Si ayer fue viernes 14 de julio, qué día será pasado mañana?
