

Ficha_de_trabajo_2017_semana29_As

Conservar la memoria

En su libro *10 criterios para conservar la memoria*, Anna Puig, doctora en Psicología y experta en estimulación cognitiva con personas mayores, propone las siguientes reglas de conducta:

1. Desarrollar la capacidad de atención para retener mejor la información. 8
2. Extremar el orden. Ser sistemático facilita el recuerdo. 3
3. Interesarse por el entorno. La motivación estimula la memoria. 2
4. Asegurar la completa comprensión de lo escuchado o leído. 7
5. Asociar detalles con el fin de relacionar la información recibida. 1
6. Repasar periódicamente lo aprendido. 6
7. Emocionarse. La emoción potencia el recuerdo. 5
8. Estimular la mente. El ejercicio intelectual acrecienta el rendimiento cognitivo. 3
9. Aprender a relajarse. El estrés y las preocupaciones perjudican sobremanera la memoria. 3
10. Mantener estilos de vida saludables. El ejercicio, la alimentación sana y el cultivo de relaciones sociales activan la memoria. 2

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra r (erre) en cada línea y súmelas después. 65

Ficha_de_trabajo_2017_semana29_Bs

Tres de estas cuatro cantidades conforman una suma;
la restante es un resultado incorrecto.

Ordene la operación de forma adecuada.

7 6 8 5 4

7 8 9 8 9

5 3 1 0

2 1 3 5

7 6 8 5 4

+ 2 1 3 5

7 8 9 8 9

¿Cuántas veces aparece la letra E precedida por una H y seguida por una H? 6

Q	H	E	L	T	Y	E	I	O	P	Ñ	L	H	E	L
J	H	G	F	D	E	L	Z	X	E	V	B	N	N	E
H	E	L	K	J	H	G	F	D	E	P	O	I	E	R
U	Y	T	H	E	L	Q	E	M	N	B	V	E	X	U
H	E	L	D	E	S	A	H	E	L	M	L	Ñ	E	L
P	O	L	K	U	H	Y	G	T	H	F	E	L	C	B

Descubra las iniciales de cada dibujo y ordenándolas
correctamente forme una palabra. **Abundancia**

A



B



U



N



C



A



D



I



N



A



Ficha_de_trabajo_2017_semana29_Cs

¿Cuánto suman los números que pueden dividirse por 2? **152**

21	13	19	11	12	15	27	25	23	31	29	85
33	14	17	35	53	16	55	37	19	87	50	57
18	39	61	41	63	43	65	20	45	67	51	91
69	77	71	85	22	79	73	81	89	75	93	83

Averigüe cuantas veces se repite cada letra en la serie inferior.

A continuación, construya una palabra con las siguientes instrucciones:

La primera letra y la tercera se repiten 3 veces; la segunda, cuarta y última 2 veces; la quinta 4; la sexta 5; la séptima 6 y la octava 7.

O L I D R L I O R I L C R D I L R C L I R L D I C L D

COCODRILO

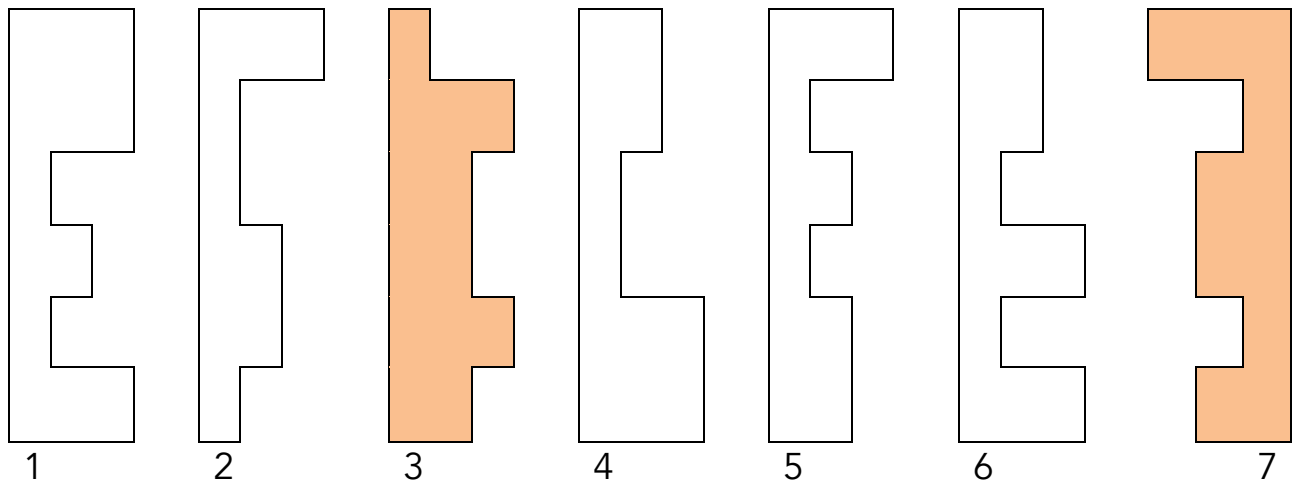
Rellene los espacios vacíos sabiendo que el número de cada casilla es el resultado de multiplicar los dos que tiene encima.

4	<u>2</u>	1	<u>3</u>
8	<u>2</u>	3	
16	<u>6</u>		
	<u>96</u>		

<u>4</u>	1	<u>3</u>	2
4	3	<u>6</u>	
<u>12</u>	18		
	<u>216</u>		

Ficha_de_trabajo_2017_semana29_Ds

Indique qué figura forma un rectángulo con la número 7. **3**



Solo 3 operaciones son correctas, indique cuales. **B, D y G**

A) $25 + 5 + 4 + 3 + 2 + 1 + 2 = 41$

B) $23 + 6 + 5 + 4 + 3 + 2 + 1 = 44$

C) $11 + 9 + 8 + 7 + 6 + 5 + 4 = 51$

D) $15 + 8 + 7 + 6 + 5 + 4 + 3 = 48$

E) $17 + 4 + 3 + 2 + 1 + 6 + 1 = 31$

F) $19 + 3 + 2 + 1 + 4 + 3 + 2 = 37$

G) $21 + 2 + 1 + 3 + 7 + 0 + 5 = 39$

Si ayer fue viernes 14 de julio, qué día será pasado mañana?

Lunes 17 de julio